

103-4-2 香草健康達人 成果報告

2. 辦理項目質化績效檢核

*辦理多場農精科特色課程研習

- (一)104.11.07 牛奶精油皂:採用本校畜保科出產的生乳和農經科加工練製的精油，製作出牛奶精油純手工皂。
- (二)104.11.07 防蚊大作戰(驅蚊香塔)之製作:因登革熱疫情增溫，講師教導製作驅蚊香塔，成份有荖山粉、植物澱粉、玉米粉及艾絨。
- (三)104.12.26 香草鬆餅、香草鹽之製作:先配製麵粉及鬆餅粉之重量，另外採摘新鮮香草葉(迷迭香)加入麵糊中，在將麵糊倒入鬆餅機內燒烤，即可完成。另外製作香草鹽是將香草葉片曬乾切碎加入精鹽中，再裝進玻璃罐中。
- (四)104.12.26 香草編織之製作研習: 講師運用新鮮香茅葉片之特性，教導同學們製作編織香草杯墊。
- (五)105.05.27 香草油之製作:
1. 研習前先將香草葉片烘乾，老師準備的香草作物有迷迭香、薰衣草、百里香、檸檬香茅。
 2. 將香草葉(迷迭香、薰衣草、百里香、檸檬香茅)剪成一段約 10 公分長，放進已滅菌的玻璃罐中，大約 20-30 克左右。
 3. 另外開始製作油品，將橄欖油隔水加熱至 65 度 C 後，再裝進有香草葉之玻璃罐中。
 4. 待涼後，封罐即可保存。約放至 2 個星期後，香草葉的香味會釋放至橄欖油中，便可使用。可應用在炒菜煎肉或醃肉上亦可。
- (六)105.05.20 校外參訪
- 早上:苗栗蠶業文化館參訪(辦理香草標本園區導覽研習)
- 下午:苗栗薰衣草森林參訪(辦理香草植物介紹研習)

3. 執行內容(含照片):

日期	1041107	名稱	牛奶精油皂和防蚊大作戰(驅蚊香塔)之製作研習
參與教師	教師 30 人次	參與學生	農經休閒科學生 8 人
內容	(一)104.11.07 牛奶精油皂:採用本校畜保科出產的生乳和農經科加工練製的精油，製作出牛奶精油純手工皂。 (二)104.11.07 防蚊大作戰(驅蚊香塔)之製作:因登革熱疫情增溫，講師教導製作驅蚊香塔，成份有荖山粉、植物澱粉、玉米粉及艾絨。		
活動照片	 		

			
			
日期	1041226	名稱	香草鬆餅、香草鹽製作及香草編織之製作研習
參與教師	教師 2 人	參與學生	農經休閒科學生 28 人
內容	(一)104.12.26 香草鬆餅、香草鹽之製作:先配製麵粉及鬆餅粉之重量，另外採摘新鮮香草葉(迷迭香)加入麵糊中，在將麵糊倒入鬆餅機內燒烤，即可完成。另外製作香草鹽是將香草葉片曬乾切碎加入精鹽中，再裝進玻璃罐中。 (二)104.12.26 香草編織之製作研習：講師運用新鮮香茅葉片之特性，教導同學們製作編織香草杯墊。		
活動照片			



日期	1050527	名稱	香草油之製作研習
參與教師	教師 8 人	參與學生	農經休閒科學生 31 人

內容	(一)105.05.27 香草油之製作: 1. 研習前先將香草葉片烘乾，老師準備的香草作物有迷迭香、薰衣草、百里香、檸檬香茅。 2. 將香草葉(迷迭香、薰衣草、百里香、檸檬香茅)剪成一段約 10 公分長，放進已滅菌的玻璃罐中，大約 20-30 克左右。 3. 另外開始製作油品，將橄欖油隔水加熱至 65 度 C 後，再裝進有香草葉之玻璃罐中。 4. 待涼後，封罐即可保存。約放至 2 個星期後，香草葉的香味會釋放至橄欖油中，便可使用。可應用在炒菜煎肉或醃肉上亦可。	
活動 照片		
		
		
		

日期	1050520	名稱	苗栗蠶業文化館和薰衣草森林校外參訪
參與教師	教師 3 人次	參與學生	農經休閒科學生 69 人
內容	校外參訪 早上:苗栗蠶業文化館參訪(辦理香草標本園區導覽研習) 下午:苗栗薰衣草森林參訪(辦理香草植物介紹研習)		
活動照片:早上苗栗蠶業文化館參訪(辦理香草標本園區導覽研習)			
活動照片			
活動照片:下午苗栗薰衣草森林參訪(辦理香草植物介紹研習)			
			



(五)效益評估

1. 量化分析

- (1) 104.11.07 牛奶精油皂:採用本校畜保科出產的生乳和農經科加工練製的精油，製作出牛奶精油純手工皂。研習內容是手工精油皂(CP 冷製皂)，共有 8 位學生和 30 位教師參加，讓教師和學生可以親自學習用牛奶製手工皂的方法，以及共同學習相關皂的知識。
- (2) 104.11.07 防蚊大作戰(驅蚊香塔)之製作:因登革熱疫情增溫，講師教導製作驅蚊香塔，成份有茛山粉、植物澱粉、玉米粉及艾絨。共有 8 位學生和 30 位教師參加。
- (3) 104.12.26 香草鬆餅、香草鹽之製作:先配製麵粉及鬆餅粉之重量，另外採摘新鮮香草葉(迷迭香)加入麵糊中，在將麵糊倒入鬆餅機內燒烤，即可完成。另外製作香草鹽是將香草葉片曬乾切碎加入精鹽中，再裝進玻璃罐中。共有 2 位教師加 28 學生共 30 位師生參加，讓師生親自學習手作香草鬆餅製作和香草鹽之製作方法。
- (4) 104.12.26 香草編織之製作研習: 講師運用新鮮香茅葉片之特性，教導同學們製作編織香草杯墊。共有 2 位教師加 28 學生共 30 位師生參加，讓師生親自學習手作香草編織之製作方法。
- (5) 105.05.27 香草油之製作: 共有 8 位教師加 31 學生共 39 位師生參加，其製作步驟如下: 在研習前先將香草葉片烘乾，老師準備的香草作物有迷迭香、薰衣草、百里香、檸檬香茅。再將香草葉(迷迭香、薰衣草、百里香、檸檬香茅)剪成一段約 10 公分長，放進已滅菌的玻璃罐中，大約 20-30 克左右。另外開始製作油品，將橄欖油隔水加熱至 65 度 C 後，再裝進有香草葉之玻璃罐中。待涼後，封罐即可保存。約放至 2 個星期後，香草葉的香味會釋放至橄欖油中，便可使用。可應用在炒菜煎肉或醃肉上亦可。
- (6) 105.05.20 校外參訪:農經科和休閒科同學有 69 位參加，再加上 3 位教師參加，一共有 72 人次。早上到苗栗蠶業文化館參訪(辦理香草標本園區導覽研習)，下午澤到苗栗薰衣草森林參訪(辦理香草植物介紹研習)，老師和學生們對於香草作物更加認識，反應相當熱烈。

2. 質性分析

- (1) 辦理 104 年上學期香草提煉加工研習，主要學習內容包含手工皂製作、精油提煉和香草作物的生活應用產品，老師們對於香草作物應用的製作過程中，適切表達有高度的興趣，提升專業領域能力，學生們更對於在香草作物應用在加工方面有顯著的學習意願。
- (2) 辦理 104 年下學期香草油製作加工研習，主要學習內容包含香草作物曬乾後加入橄欖

油浸泡，老師和學生對此手作過程有高度的學習熱忱，建構學生們對於在香草作物應用上，有顯著的學習能力與信心。

3. 自評執行成效

- (1) 本子計畫規劃辦理工作內容達成率幾近達 100%，經費執行達成率亦近 100%。
- (2) 本子計畫之實施由實習處實技組製作統一作業表冊並按月通報執行進度，有利於計畫之實施管控。
- (3) 本子計畫辦理香草精油提煉加工相關研習，幫助本校農經科教師精進教學品質、增進教學效能和教師專業發展等，也幫助老師在應用科系的特色課程中，讓學生們親自製作相關實習產品。

(六) 檢討與建議

1. 對本項子計畫執行成效之檢討與建議。

研習時間須為科內各位教師均無課空堂時間，較不容易安排，是否學校課表可安排同科教師一共同時段之無課空堂時間，以利安排研習時程。

建議：學校能統一安排一科內教師均無課時段，以利安排研習時程。

2. 本項子計畫對高職優質化輔助方案之檢討與建議。

10 月份才確認子計畫經費額度，計畫核定下來到實施執行完成時間過於匆促，壓縮計劃執行時間。

建議：提早確認計畫核定子計畫經費額度。