

國立員林農工辦理四小時戒檳榔教育實施辦法

壹、依據：本校校園菸害暨檳榔教育介入計畫辦理。

貳、目的：協助學生戒檳，降低檳榔危害發生，維護學生的健康。

參、實施內容：

一、對象：教官室轉介嚼食檳榔學生。

二、開課前準備：

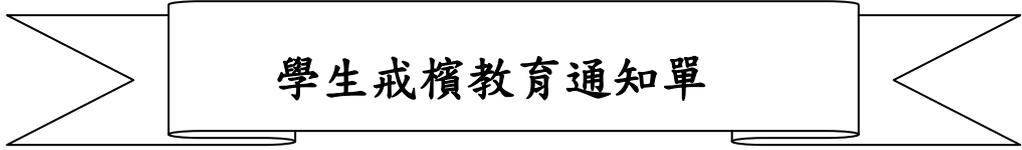
1. 會知導師知悉及申請學生公假。
2. 發予嚼食檳榔學生「學生戒檳教育通知單」(附件一)及「致家長的一封信」(如附件二)，通知學生及其監護人，學生必須於指定時間參加四小時戒檳教育。
3. 完成後，發予「學校戒檳教育證明單」(如附件三)。
4. 無故未參加戒檳教育者，得報送衛生局將對其監護人進行裁罰。
5. 四小時課程大綱規劃：

順序	時間	課程大綱
1	50 分鐘	單元一：檳榔的危害與口腔癌的關係、設定自我目標
2	50 分鐘	單元二：口腔健康檢查與保健實作
3	50 分鐘	單元三：如何自主管理、自我獎勵與檳榔的替代物
4	50 分鐘	單元四：拒絕技巧

6. 講師：由健康中心護理師負責實施授課。

肆、上課須完成簽到及遵守上課規則，若無法遵守得延長戒檳教育時數。

伍、本辦法經擴大行政會議通過並呈校長核定後實施，修正時亦同。



學生戒檳教育通知單

親愛的同學：你好！

根據本校校園菸害暨檳榔教育介入計畫及本校校規，學生嚼食檳榔將接受戒檳教育。由於你有嚼食檳榔紀錄，因此需參加本校辦理之「戒檳教育」活動，這項活動將於 辦理，請你務必準時參加。

戒檳教育活動的目標在協助你產生戒檳的動機，提供你檳榔危害相關資訊，以瞭解嚼食檳榔對身心的危害，並協助你學習各種戒檳方法，提昇戒檳與拒檳的信心，成功戒除檳癮。

國立員林農工

中華民國 年 月 日

致家長的一封信
學生戒檳榔教育通知單

敬愛的家長：您好！

根據本校校園菸害暨檳榔教育介入計畫及本校校規，學生嚼食檳榔將接受戒檳教育。由於你有嚼食檳榔紀錄，因此需參加本校辦理之「戒檳教育」活動，這項活動將於_____辦理戒檳教育，以協助貴子弟成功戒除檳癮。敬請您督導貴子弟準時參加該項活動。

戒檳教育活動的目標在協助你產生戒檳的動機，提供你檳榔危害相關資訊，以瞭解嚼食檳榔對身心的危害，並協助你學習各種戒檳方法，提昇戒檳與拒檳的信心，成功戒除檳榔癮。

戒檳的歷程是很辛苦的，貴子弟可能會遭遇到朋友、同學的壓力及檳癮戒除所產生的身心不適，此時您及家人若能給予支持與關懷，將是貴子弟成功戒檳的關鍵。因此，懇請您支持本校的「戒檳教育」活動，並期盼您多給予貴子弟關心與鼓勵，一起協助他/她成功戒除檳癮，健康、快樂地成長！

國立員林農工

中華民國○年○月○日

回 條

班級：_____ 學生姓名：_____

※本人已瞭解相關規定，將督促我的孩子參加學校「戒檳教育」活動，並協助其戒除檳癮。

※我對於「戒檳教育」活動的意見與期待：

家長簽名：_____

《請貴子弟於__月__日前交回學校》

國立員林農工戒檳教育證明			
姓名		班級	
講習日期時間	年 月 日	講習地點	
課程內容	單元一：檳榔的危害與口腔癌的關係、設定自我目標（1小時）		
	單元二：口腔健康檢查與保健實作（1小時）		
	單元三：如何自主管理、自我獎勵與檳榔的替代物（1小時）		
	單元四：拒絕技巧（1小時）		
茲證明		君已依據本校校園菸害暨檳榔	
教育介入計畫規定，參加本校辦理之戒檳教育			
負責人員核章：			
參加者簽名：			