

## 國立員林農工辦理三小時戒菸教育實施辦法

### 壹、依據：

- 一、菸害防制法第 12 條：未滿十八歲者，不得吸菸。孕婦亦不得吸菸。  
父母、監護人或其他實際為照顧之人應禁止未滿十八歲者吸菸。
- 二、菸害防制法第 28 條：違反第 12 第一項規定者，應令其接受戒菸教育；行為人未滿十八歲且未結婚者，並應令其父母或監護人使其到場。無正當理由未依通知接受戒菸教育者，處新臺幣二千元以上一萬元以下罰鍰，並按次連續處罰；行為人未滿十八歲且未結婚者，處罰其父母或監護人。
- 三、戒菸教育實施辦法第 2 條：戒菸教育指戒菸方法之教導及反菸、拒菸之宣導。前項戒菸方法之教導不得少於二小時，反菸、拒菸之宣導不得少於一小時。一年內再違反之未滿十八歲吸菸者，得延長前項時數。

### 貳、目的：

- 一、因應逐年上升的青少年吸菸比率，協助學生戒菸，維護學生的健康。
- 二、減少二手菸之危害，落實菸害防制法之戒菸教育。

### 參、實施內容：

- 一、對象：教官室轉介違反菸害防制法需接受戒菸教育的學生。
- 二、開課前準備：
  1. 會知導師知悉及申請學生公假。
  2. 發予吸菸學生「學生戒菸教育通知單」(附件一)及「致家長的一封信」(如附件二)，通知吸菸學生及其監護人，學生必須於指定時間參加三小時戒菸教育。
  3. 完成戒菸教育後，發予「學校戒菸教育證明單」(如附件三)。
  4. 無故未參加戒菸教育者，得報送衛生局將對其監護人進行裁罰。

5. 三小時課程大綱規劃：

順序	時間	課程大綱	教學內容
1	45 分鐘	戒菸方法之指導	菸癮因應與處理方式
2	45 分鐘	戒菸方法之指導	戒菸者的生活調整
3	45 分鐘	反菸、拒菸之宣導	拒菸小錦囊與菸害防制法重點

6. 講師：由健康中心護理師負責實施授課。

肆、上課須完成簽到及遵守上課規則，若無法遵守得延長戒菸教育時數。

伍、本辦法經學務暨導師會議通過並呈校長核定後實施，修正時亦

同。

## 學生戒菸教育通知單

親愛的同學：你好！

根據菸害防制法、戒菸教育實施辦法及本校校規，學生吸菸將接受戒菸教育。由於你有吸菸紀錄，因此需參加本校辦理之「戒菸教育」活動，這項活動將於                      辦理，請你務必準時參加。

戒菸教育活動的目標在協助你產生戒菸的動機，提供你菸害相關資訊，以瞭解吸菸對身心的危害，並協助你學習各種戒菸方法，提昇戒菸與拒菸的信心，成功戒除菸癮。

國立員林農工進修部

中華民國    年    月    日

提醒你：按照菸害防制法的規定—

- 未滿 18 歲的兒童及青少年，不得吸菸。父母或監護人應禁止其吸菸。
- 未滿 18 歲吸菸者，應接受戒菸教育，其父母或監護人應使其到場，無正當理由未依通知接受戒菸教育的人，將處新臺幣 2,000 元至 10,000 元罰鍰，並按次連續處罰。

致家長的一封信  
學生戒菸教育通知單

敬愛的家長：您好！

根據菸害防制法、戒菸教育實施辦法及本校校規，學生吸菸將接受戒菸教育。由於貴子弟有吸菸紀錄，因此需參與本校辦理的「戒菸教育」活動，其內容包括戒菸方法的教導、以及反菸、拒菸的宣導。本校將於

辦理戒菸教育，以協助貴子弟成功戒除菸癮。敬請您督導貴子弟準時參加該項活動。

戒菸的歷程是很辛苦的，貴子弟可能會遭遇到朋友、同學的壓力及菸癮戒除所產生的身心不適，此時您及家人若能給予支持與關懷，將是貴子弟成功戒菸的關鍵。因此，懇請您支持本校的「戒菸教育」活動，並期盼您多給予貴子弟關心與鼓勵，一起協助他/她成功戒除菸癮，健康、快樂地成長！

國立員林農工

提醒您：按照菸害防制法的規定—

- 未滿 18 歲的兒童及青少年，不得吸菸。父母或監護人應禁止其吸菸。
- 未滿 18 歲吸菸者，應接受戒菸教育，其父母或監護人應使其到場，無正當理由未依通知接受戒菸教育的人，將處新臺幣 2,000 元至 10,000 元罰鍰，並按次連續處罰。

回 條

班級：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_

※本人已瞭解菸害防制法相關規定，將督促我的孩子參加學校「戒菸教育」活動，並協助其戒除菸癮。

※我對於「戒菸教育」活動的意見與期待：

家長簽名：\_\_\_\_\_

《請貴子弟於\_\_月\_\_日前交回學校》

國立員林農工戒菸教育證明			
姓名		班級	
講習日期時間	年 月 日	講習地點	
課程內容	單元一：戒菸方法（2小時）		
	單元二：反菸、拒菸宣導（1小時）		
茲證明		君已依據菸害防制法第 12 條及	
第 28 條規定，參加本校辦理之戒菸教育			
負責人員核章：			
參加者簽名：			