

國立員林農工體育科測驗項目及測驗方法(二年級)

105 年第一學期期初藝能科教學研究會訂定

年級	學期	測驗項目	測驗方法														
二年級	上學期	鉛球投擲	<ol style="list-style-type: none"> 鉛球重量:男生組6公斤、女生組4公斤。 鉛球必須以單手由肩上推出,此時選手在推球圈內的姿勢,是鉛球接觸或近乎密接頸部或下顎,手推出鉛球的動作中,不得低於此位置,鉛球也不得移至肩線後。 如有下列情形,判為一次試推失敗 <ol style="list-style-type: none"> 選手已經踏進投擲圈,而且已經作投擲動作之後,身體的任何部分碰觸投擲鐵圈的上緣或圈外地面。 做不正確的出手。 身體任何部分碰觸抵趾板上緣。 														
		籃球全場 往返運球	<ol style="list-style-type: none"> 受測者持球站於籃球場端線準備,鳴笛後開始運球到對方端線後折返,往返三次。 記分方法:計其開始至往返第三次運球回籃球場端線才算測驗完成,並停止計時,依秒數給分。 教師依受測者運籃動作的正確性、流暢性及有無違例,給予動作分數,如有違例情形(如走步、二運等等),每次加二秒。 														
		排球 端線發球	<ol style="list-style-type: none"> 將排球場畫一「井」字型,每格分數如右: 受測者站於端線後方以高手(肩上)或低手發球方式,發球十次。 球落於兩格中線,取其高分者。 球觸網落界外或沒過網以零分計算。 女生得縮短 1.5 公尺距離。 基本分 50 分。 <table border="1" data-bbox="1090 1070 1477 1301"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">排球網</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #92d050;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3分</td> <td style="text-align: center;">3分</td> <td style="text-align: center;">3分</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4分</td> <td style="text-align: center;">4分</td> <td style="text-align: center;">4分</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5分</td> <td style="text-align: center;">5分</td> <td style="text-align: center;">5分</td> </tr> </table>	排球網						3分	3分	3分	4分	4分	4分	5分	5分
	排球網																
3分	3分	3分															
4分	4分	4分															
5分	5分	5分															
下學期 暫定	籃球三分 線往返 運球上籃 三十秒	<ol style="list-style-type: none"> 受測者持球站於三分線後。 球一落入三分線內,開始計時三十秒。 每上籃一次不論有沒有進,接球後都需再往返運球至單腳跨出三分線,方可再進行運球上籃,如此週而復始運球上籃,計其進球次數給分,占此項測驗評分的 90%。 時間終了,球已離手,如命中,則該球予以計算。 不可持球前進、兩次運球。 教師依受測者上籃動作的正確性、流暢性及有無違例,給予動作分數,占此項評分的 10%。 															

國立員林農工 105 學年度 體育課術科測驗辦法及計分表

105 年第一學期期初藝能科教學研究會訂定

一、體育—體育術科之測驗項目及計分表(佔 50%)

術科測驗項目：鉛球、籃球全場往返運球、排球發球等 3 項。

計分方式：3 項測驗項目各以 100 分計算，3 項測驗總分之平均分數 × 50%，為考生術科測驗成績。

1. 鉛球：

鉛球			
男生	分數	女生	分數
0	50	0	50
4	55	2.5	55
5	60	3	60
5.3	65	3.2	65
5.5	70	3.5	70
5.6	71	3.6	71
5.7	72	3.7	72
5.8	73	3.8	73
5.9	74	3.9	74
6	75	4	75
6.1	76	4.1	76
6.2	77	4.2	77
6.3	78	4.3	78
6.4	79	4.4	79
6.5	80	4.5	80

鉛球			
男生	分數	女生	分數
6.6	81	4.6	81
6.7	82	4.7	82
6.8	83	4.8	83
6.9	84	4.9	84
7	85	5	85
7.1	86	5.1	86
7.2	87	5.2	87
7.3	88	5.3	88
7.4	89	5.4	89
7.5	90	5.5	90
7.6	91	5.6	91
7.7	92	5.7	92
7.8	93	5.8	93
7.9	94	5.9	94
8	95	6	95
8.1	96	6.1	96
8.2	97	6.2	97
8.3	98	6.3	98
8.4	99	6.4	99
8.5	100	6.5	100

2. 籃球全場往返運球

- (1) 項目：籃球全場往返三次運球。
- (2) 目標：測驗運球及控球的速度能力。
- (3) 測驗說明：學生持球於籃球場端線外，鳴笛後開始運球到對方端線後折返，往返三次。
- (4) 記分方法：計其開始至往返第三次運球回籃球場端線才算測驗完成，並停止計時，依秒數給分。

(5) 注意事項：

- A. 測驗前必須向受試者說明一律規定運球。
- B. 教師依受測者上籃動作的正確性、流暢性及有無違例，給予動作分數。
- C. 如有違例情形(如走步、二運等等)，每次加二秒。

(6) 給分量表：

籃球 全場來回 3 趟運球			
男生	分數	女生	分數
0	100	0	100
32	98	45	98
33	96	46	96
34	94	47	94
35	92	48	92
36	90	49	90
37	88	50	88
38	86	51	86
39	84	52	84
40	82	53	82
41	80	54	80
42	78	55	78
43	76	56	76
44	74	57	74
45	72	58	72
46	70	59	70
47	68	60	68
48	66	61	66
49	64	62	64
50	62	63	62
51	60	64	60

籃球 全場來回 3 趟運球			
男生	分數	女生	分數
52	58	65	58
53	56	66	56
54	54	67	54
55	52	68	52
56	50	69	50
57	48	70	48
58	46	71	46
59	44	72	44
60	42	73	42
61	40	74	40
62	38	75	38
63	36	76	36
64	34	50	34
65	32	55	32
66	30	100	30
67	28		
68	26		
69	24		

3. 排球發球

- (1) 將排球場畫一「井」字型，每格分數如右
- (2) 受測者站於端線後方以高手(肩上)或低手發球方式，發球 10 次。
- (3) 球落於兩格中線，取其高分者。
- (4) 球觸網落界外或沒過網以零分計算。
- (5) 女生得縮短 1.5 公尺 距離。
- (6) 基本分 50 分

排球網		
3分	3分	3分
4分	4分	4分
5分	5分	5分