

在為林書豪的驚奇之旅高聲喝采的同時，其實我們也應該靜下心來、仔細分析這位哈佛小子的背後到底有多少堅持、努力和信念在支撐著他，驅使他前進，最後成就這段比好萊烏電影還激勵人心的故事。以下是《富比士雜誌》整理出我們可以從林書豪身上學到的 10 堂人生課程。

1.相信自己，就算全世界都不相信你

哈佛大學歷史上只有 3 名學生後來進入 NBA，林書豪是第 3 個；他同時也是極少數成功挑戰 NBA 的亞裔球員。他在不到一個月前還被尼克下放至 NBA 發展聯盟磨練，他光是在今年就已經被兩支球隊給放棄...經過了這麼多的失敗和挫折，他始終對自己有信心。

如果你不相信自己，沒有人會相信你。

2.機會是給準備好的人，別搞砸

林書豪之所以能得到上場表現的機會，實在是因為尼克真的沒有人了。林書豪就是在這樣的情況下被叫上場的。他大可以上了場後亂打一通、然後被那些體能勁爆的黑人球員修理，反正就算他搞砸了也沒人會在意，然而他卻能成功抓住機會、一鳴驚人，然後展翅高飛。

每個人一生中都有 15 分鐘的成名機會，你永遠不知道機會甚麼時後會上門，不過通常都是在你最意想不到的時後。要抓住機會，別搞砸了...

3.你的家人永遠會支持你，所以也請支持他們

林書豪的 NBA 合約直到上週才被確定保留至球季結束，在合約被保障前他隨時都有可能被球隊刷掉。為了應付生活，他窩在哥哥家的客廳裡，以沙發為床度日。在他的追夢之路充滿不確定時，林書豪的家人給了他無條件的支持和鼓勵，也讓他繼續保持信心。

如果你希望你的家人也能像他們一樣互相扶持，那麼也請你在你的家人需要時送上同樣溫暖的關懷。

4.找到適合自己的道路，創造屬於自己的風格

林書豪不是 Michael Jordan 或 Kobe Bryant，他不是純粹的得分好手，他的專長是傳球和組織（只是剛好也很會得分）。他在勇士和火箭時都沒有辦法有效適應球隊的體系，直到他加盟尼克。

在尼克，林書豪完美地融入了 **Mike D'Antoni** 的帶兵哲學和執教系統，並透過這套系統將自己的強項發揮得淋漓盡致。你必須盡力去認清自己的優勢和強項在哪裡，然後設法讓自己身處一套適合你發揮所長的體系（工作、組織或是產業），否則別人很有可能會忽視你真正的專長。

5.睜大眼睛，別忽略隱藏在身邊的潛力

6.勇敢做自己才能獲得愛戴，別老想學別人

勇敢當林書豪一作自己。這不代表你不够努力，只表示你已經找到自己所長、並義無反顧的作下去。你的支持者會因為你勇敢作自己而愛戴你，就像他們愛戴林書豪那樣。

7.切勿自滿，常保謙卑之心

古人云：滿招損、謙受益。如果有一天各大報章雜誌都想用你當封面來促進銷售，請不要為此而志得意滿。林書豪在這段日子裡雖然在 **NBA** 如日中天，但他在應對進退間所展現出的謙卑姿態實在令人激賞，再說這樣的謙卑也讓他在隊友及球迷眼中更加可愛。

8.若你能讓身邊的人變得更好，他們會永遠愛戴你

林書豪在過去幾場比賽中頻頻和 **Chandler** 大玩擋切戰術，靠著吸引對手注意力來為 **Chandler** 製造輕鬆灌籃的機會，這也是尼克近來之所以能連勝的關鍵之一。現在所有在場上的球員都更加努力、也願意將球傳給擁有更好空擋的隊友，這種無私的精神造就了尼克賞心悅目的比賽內容。

更可貴的是，當媒體排山倒海地湧向林書豪時，他卻始終強調隊友的表現有多麼出色...我們雖然不是運動員，但也請用同樣的方式對待你的同事及下屬。

9.永遠不要忽視「信仰」的重要性

這個社會上，有些人相信宗教，有些人相信命運，有些人相信運氣。不管你相信的是甚麼，請對你的信仰抱持感恩的心。

10.努力、努力、再努力

如果沒有平時的苦練，就算機會之窗為林書豪打開了他也沒辦法發光發熱。

努力是無法取巧的，而成功只是努力的附帶品罷了。

衷心希望林書豪的「林來瘋」能夠持續下去，讓更多人看到這位哈佛小子成功背後直得令人學習的特點，團隊萬歲！