

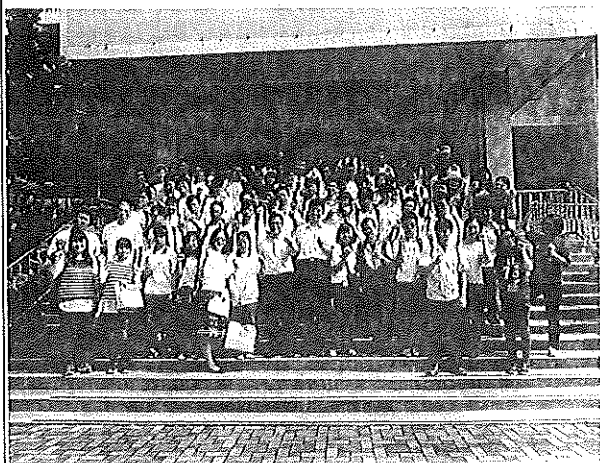
104 學年度第 二 學期校外教學心得 4

班級：綜職二

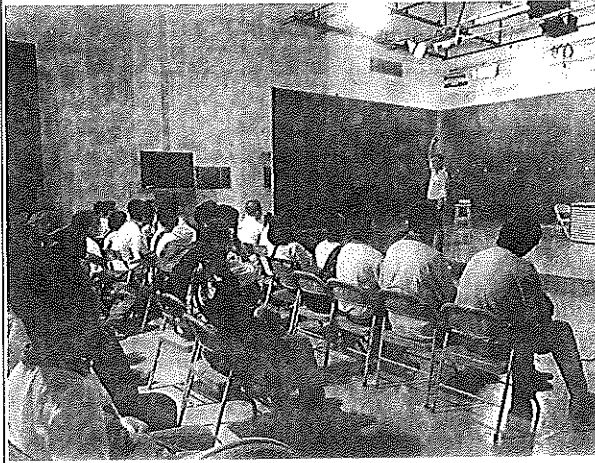
時間：105 年 4 月 26 日

地點：中州科大. 台灣優格餅乾學院. 台灣玻璃館

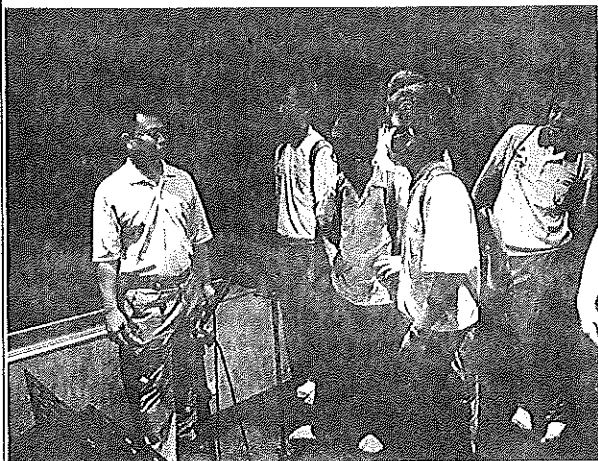
帶隊老師：戴莉珍



全體師生合照



參觀視傳系攝影棚



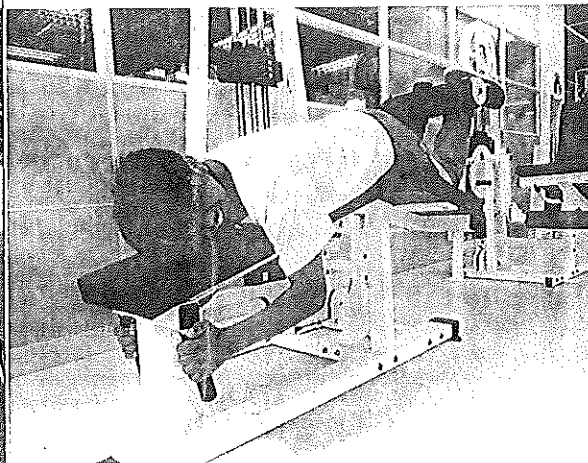
視傳系主任解說設備



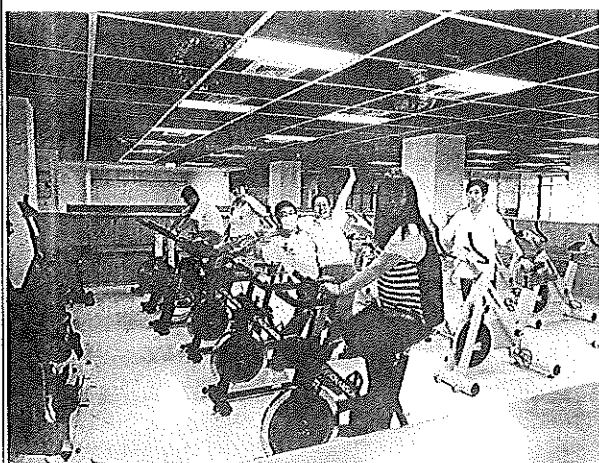
運促系老師介紹健身房設備



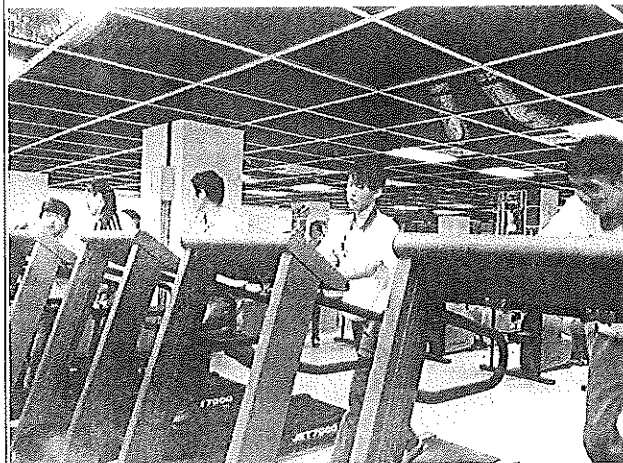
老師帶領學生先熱身



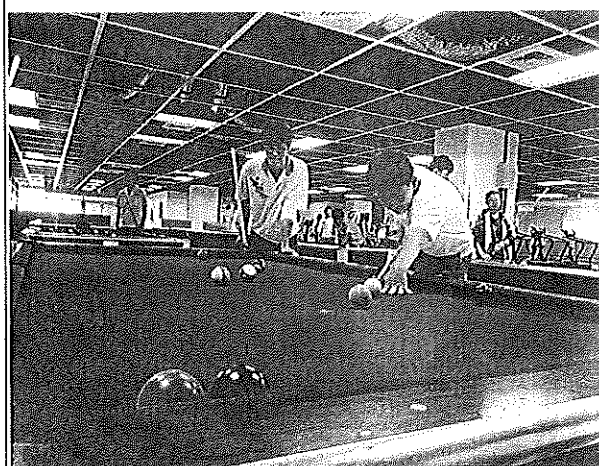
學生體驗健身器材



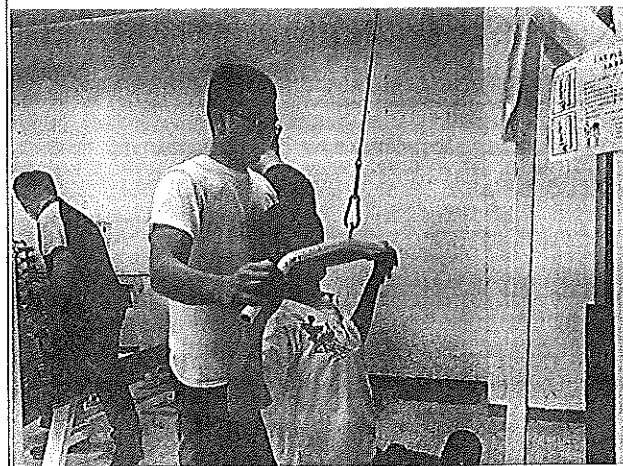
老師與學生一同體驗飛輪



學生體驗跑步機



初次體驗撞球，我的架式十足！



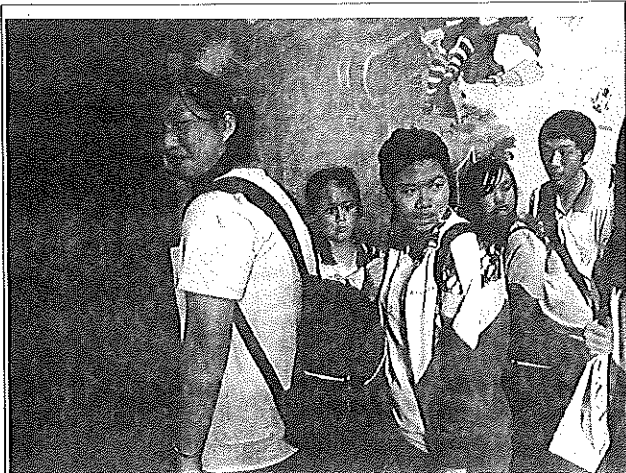
運促系學長協助指導學生體驗



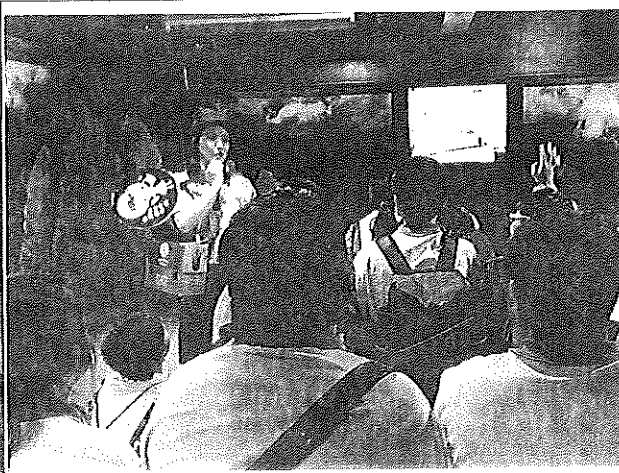
教務主任也來體驗一下～



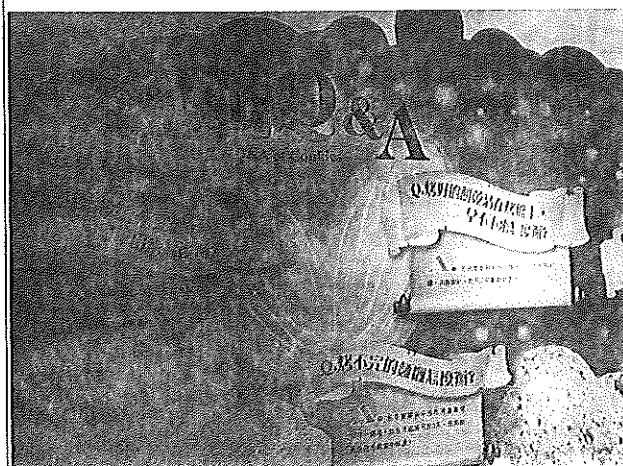
有獎徵答！資源教室教師頒送禮物



台灣優格學院—學生依序入場



魔法姊姊進行館內解說



餅乾製作流程



難得的職場參訪，來張合影留念！



台灣玻璃館



導覽解說

104 學年度第二學期
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：42班 座號：2 姓名：蕭怡

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☒非常滿意 ☐滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☒無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☐無意見

☒建議可到：大葉大學

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☐無意見

☒建議可到：樂活襪子工廠

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

無建議

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心



綜職科大專校院暨職場參訪心得

◆一日行程中印象最深刻的：

中州科技大學，因為禮物很豐富，<sup>科系</sup>參訪和簡報呢？  
資源教室的影片，他們有專人的活動，都很精彩

◆我學到的重要概念(想想看，在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢？)

資源教室簡介時，我知道<sup>看到</sup>要怎麼做面試的資料有三點：

自我介紹、興趣和專長。為什麼要讀這個系？

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道<sup>精</sup>瞭解了怎麼製作餅乾的方法。

◆體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

◆參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝<sup>錄影</sup>玻璃會館的楊老師，謝謝他幫我們講解。

我要感謝<sup>錄影</sup>優格餅乾的哥哥，謝謝他幫我們講解。

◆我的參訪心得(至少 30 字)

我今天去中州科技大學，認識了兩個科系視訊傳播系和運動與健康產業系，也認識很多運動器材又到優格學院餅乾廠，瞭解餅乾的製作方法，又去了玻璃會館，聽林老師的講解，今天收穫滿滿，希望下一屆的同學，你們還可以繼續努力。

優格而且中州 頂嘴 回  
優格而且中州 頂嘴 回  
優格而且中州 頂嘴 回

104 學年度第二學期  
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜職 座號：3 姓名：邱瑞訓

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☑，開放式問答题務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☒非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

中州科技大學的視訊教室的名音的教室還有體育健身房

還玻璃博物館的迷宮很的很開心

◇我學到的重要概念(想想看參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道如何升學的管到以課成對我很有幫

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道包餅乾的主要的西料是麵粉和糖。

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

優格優格優格而且而且而且中州中州中州

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝徐富宜老師，謝謝他帶我去參訪中州科技大學。

我要感謝戴莉珍老師，謝謝他帶我出去。

◇我的參訪心得(至少 30 字)

今天第一站是中州科技大學，我去了視訊教室還去了健身房玩
了很多東西。第二站是去台灣優格餅乾學院，我去買了三包餅乾
很好吃。第三站是去了台灣玻璃博物館，去看了很多的玻璃刻出來
的動物，還去玩了迷宮，很高興。這次的校外學
習的沒所地方都有很多不一樣的。說明。

104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜一甲 座號：4 姓名：吳宗翰

為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☒非常滿意 ☐滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☒無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：_____

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：_____

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有意見

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

台灣優格餅乾學院買餅乾

台灣玻璃館的迷宮和台灣護聖宮媽祖船、神轎。

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道考試協助、諮詢服務

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道如何製作餅乾

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝攝影棚主任，謝謝他為我們介紹攝影棚設備。

我要感謝健身房老師，謝謝他為我們介紹健身房設備。

◇我的參訪心得(至少 30 字)

一大早我們就先在自己的教室，先吃早餐，吃完早餐上完廁所，準備東西完我們就出發了，第一站我們就先去中州科技大學，到了中州科技大學之後，我們就下車了之後有兩位資源教室的老師來為我們帶路和介紹。

90.



博 錄 東 為 科 優 而 中 頁  
身 迷 檢 玻 物 影 西 技 格 且 州 嘴  
宮 驗 璃 館 影 影 影 影 影 影 影 影

104 學年度第二學期  
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜=甲 座號：5 姓名：李思宇

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☐非常樂意 ☐樂意 ☒無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☒無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☒沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

健身房。

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道介紹開學的東西

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道餅乾的由來

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☐ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☒ 很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝健身房學生會長，謝謝他介紹運動設備

我要感謝，謝謝他

◇我的參訪心得(至少 30 字)

去中州大學參訪健身房還有體育館裡面的跑步機、飛輪，都還可以



104 學年度第二學期
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：企東聯二 座號：6 姓名：林國龍

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☒無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☐無意見

☒建議可到：大葉大學

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☐無意見

☒建議可到：美佳交通

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

無建議

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

中社、中宣、視訊傳播系

中州而旦  
偈復格

資源教室簡介時，我知道利用不同的方式是進入中州科技大學

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道**食料是怎麼包裝生產**

科技 為 東西 錄 金 博士 王 不 米 健身

☒ 有些困難，因為有些科目還不是很了解

我的克服方式：

中州 而且 價值各 科技 為 東西 錄 金日 博士 牛食 王 玉 木馬 迷宮 健身

我要感謝司機幾大哥，謝謝他平安的載我們去中、小

我要感謝 物理科主任，謝謝他 為我們解答

台灣價格實惠因為我看怎麼作食乾看別人後下一樓我

買東西看，我好想買一大包東西回家，就回學校了，在車上睡  
了好幾就到午，好累，口

的  
國龍土壩為圖比較像是  
日誌，而不是參訪心得。

2. 從一個諮詢的行程你對於升學和就業的想法是什麼？

104 學年度第二學期  
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：

綜二

座號：

7

姓名：

張晉翔

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答题務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☐非常樂意 ☒樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☒非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☐無意見

☒建議可到：

大葉大學，餐飲服務科系

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☐無意見

☒建議可到：

急教帶工廠，或老師安排

好老師試看看

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有。

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

王琉璃博物館，我和學弟一起走迷宮，學姐跟我玩躲貓貓，結果我還偷偷在我後面嚇，感覺有鬼，在我後面嚇，我，跟學弟玩，都會迷路，都會被同學抓，迷宮如果蓋大一點，一定很好玩。

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道如何升學，還知道資源教室可以辦很多活動。

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道餅乾要經過14個機器才能吃。

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：沒有

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝 老師，謝謝他 幫我們辦很多活動。

我要感謝 中州科大的老師，謝謝他 幫我們辦資源簡介。

◇我的參訪心得(至少 30 字)

今天去參觀攝影與錄影，請解許多拍攝錄影的知識，求就業的資料，下次還有機會參加其他科系。
我了解到了他的課程有電視、電腦、攝影。

105.4.28
新珍

70

陳文

在
就

104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜職二

座號：8

姓名：張銘泰

為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學：對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☒無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有意見。

百果山

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

好想

樓

高利

怎麼

104 學年度第二學期

就到

校

聲

## 綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

視傳系的錄音室錄影的地方

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道如何利用不同的管道進入大學

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道怎麼製作好吃的餅乾

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝視傳系科主任，謝謝他讓我更知道更進階的設備

我要感謝優格餅乾，謝謝他為我們解說所有的餅乾

◇我的參訪心得(至少 30 字)

今天覺得很好玩，也讓我更進一步知道視傳系裡面的所有設備，之後我們去臺彎優格學院了解餅乾怎麼生產和製作，之後我們去玻璃館讓我們知道玻璃的解說，知後我們就慢慢回學校。

玻璃

玻璃  
玻璃

健迷檢玻博 錄東為科優而中  
身官驗璃物 影西技格旦州

戴  
4.27  
莉珍

104 學年度第二學期  
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜2 座號：9 姓名：許欣

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☒非常滿意 ☐滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☒非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☒非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：\_\_\_\_\_

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：\_\_\_\_\_

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有意見

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

去中州科技大學參觀、博雅學院參觀、去環境博物館參觀

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道如何升學

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道餅乾是什麼材料，知道怎麼作餅乾

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

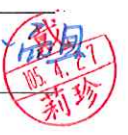
◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝，謝謝他

我要感謝，謝謝他

◇我的參訪心得(至少 30 字)

這次的校外教學我學到很多的東西，今天中州科技大學
真的讓我收穫很多，我知道如何升大學，今天下午我和博雅學院
參觀，參觀如何製作餅乾，然後今天去環境博物館參觀
健身健身、送禮送禮、檢驗檢驗、環境環境、博物館博物館、
錄影、錄影、東西、科技、科技、優格優格、而且
中州-中州



104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜職二 座號：10 姓名：甘品瑩

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☐非常樂意 ☒樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☒非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☐無意見

☒建議可到：

弘光科技大學

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：

維力公司

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

無意見

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

# 104 學年度第二學期

## 綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

去台灣優格餅乾學院：因為那是我的實習職場，但是今天是以遊客的身份去的，又是一個不同體驗。

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道他們的都會有大小小的活動室，還知道他們如果不考  
他們的老師也會用其他的方試，來做成積，而且如果要住宿他會保留人  
貼的學校

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道他們是一間餅乾代工的工廠，然後一天可作出  
10個億個的餅乾，也看到了他們的生產過程。

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☐一切都很順利，沒有遇到困難

☒有些困難，因為去健身房的時候有一些器具還不會使用，而且使用跑步機  
機是不到幾分鐘就

☐很困難，因為健身

我的克服方式：盡量避免使用自己不會用的或是可以找我可以使用的設備

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝宣老師，謝謝他安排非的活動

我要感謝莉珍老師，謝謝他整天都在照顧我們 哇！真感動品紫注

◇我的參訪心得(至少 30 字)

參訪中州科技大學的視傳系和促進系，可以知道他們的科系是在做怎麼的

去視傳系我們看了，他們攝影棚和錄音室，這我知道原來拍片是怎麼拍的

再來我們又去了促進系，讓我們使用器具，真的好開心喔，在來我們去的職場就是優

格學院，瞭解如何做出餅乾，還有可以手工DIY的餅乾喔，可是這次因時間有限所以只能

有要做了，也看到了店員熱情的招待，真的好開心喔，這次的校外參訪還的

心。

健身  
健身

迷宮 棋盤 玻璃十尊博物館

迷宮 棋盤 玻璃十尊博物館

95

錄影 東西

錄影 東西

真開心 好也喜歡這

熱科技優格而且中州個活動

日期 4.27  
莉珍

104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：二甲

座號：11

姓名：楊承翰

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☐有幫助 ☐無意見 ☒沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☐無意見

☒建議可到：

大潤發、愛買、家樂福、好市多。

下次嘗試建議安排

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

無。

1. 健身 2. 迷宮 3. 檢驗 4. 玻璃 5. 博物館 6. 錄影 7. 東西 8. 為 9. 科技 10. 優格 11. 而且 12. 中州

學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

博物館、錄影、東西、為、科技、優格、而且、中州、中州。

# 104 學年度第二學期

## 綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

去中州科大運動或健康的張老師帶著我們全部的同学去介紹籃球場的場地還叫我們坐一會兒，就帶著我們去地下室參觀中州的所有東西。

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道老師在前面告訴我們中州大學的科系有哪幾種，很詳細的跟我們講解，讓我對於以後上大學的時候能夠去選什麼科系多一點的了解。good!

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道食糖餅乾的製作過程，分程14種可以做出所有好吃的餅乾賣到世界各地去。

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒一切都很順利，沒有遇到困難

☐有些困難，因為

☐很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝中州的老師們，謝謝他帶著我們綜職科和資源班所有的同学去參觀他們的學校和講解。

我要感謝優格餅乾的老闆，謝謝他介紹他們公司的餅乾的製作過程。

◇我的參訪心得(至少 30 字)

參觀中州科技大學的時候，老師們介紹所有的科系讓我非常了解我以後要選的科系，老師還帶我們去參觀設景棚裡面的設備和電影拍設的過程，讓我大開眼界，然後又帶我們到地下室的廚房的設備他們的廚房設備非常期選好像大餐廳的廚房一樣，又帶我們到健身房運動先講解運動前要做軟身運動才能去用器材，要不然就會扭到腳了。

簡體字太多了！

good! 用心書寫和記錄



104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜二甲

座號：12

姓名：蔡明浩

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答题務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意   ☐樂意   ☐無意見   ☐不樂意   ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☒非常滿意   ☐滿意   ☐無意見   ☐不滿意   ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助   ☐有幫助   ☒無意見   ☐沒有幫助   ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助   ☐有幫助   ☒無意見   ☐沒有幫助   ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

104 學年度第二學期

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

中州科技大學的運動與健康促進系。

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道大學如何升學

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道在介紹如何做餅乾

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝中州科技大學的老師，謝謝他介紹別的科系給我們知道

我要感謝台灣優格餅乾學院，謝謝他介紹各式各樣的餅乾

◇我的參訪心得(至少 30 字)

今天我參訪的是中州科技大學和台灣優格餅乾學院，台北。

最深刻的中州科技大學的運動與健康促進系，裡面的設備都很好喔。

82



104 學年度第二學期
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：_____ 座號：14 姓名：顏志廷

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☒非常樂意 ☐樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：_____

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：_____

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

健身迷 檢驗  
健身迷 檢驗  
健身迷 檢驗

◇一日行程中印象最深刻的：

健身很好玩了 只有這樣？

健身房 X( ) 健身房 健身房 健身房 健身房

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢？)

資源教室簡介時，我知道 有困難可以資源教室老師

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道 可以看麵包餅乾

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝 宣宜老師，謝謝他 他带我去中州大學的大學的生活

我要感謝 王貞老師，謝謝他 因為在優格餅乾有拿會員卡可折扣

◇我的參訪心得(至少 30 字)

從志廷的心得回饋感覺你在这次活動裡  
我出我們志中州大學校 沒有得到？學到？... 還是沒有用心回想  
園，有去影 又去健身房可以身體很健康又可以去台灣優格餅乾學院  
餅乾學院，很好玩，又可以吃餅乾不會苦了。  
咖啡



104 學年度第二學期  
綜職科大專校院暨職場參訪意見調查表

班級：綜職二 座號：15 姓名：鄭丞恩

☆為增進大專校院暨職場參訪活動之辦理成效，請各位確實填寫個人滿意度，並請於合適之選項☒，開放式問答題務必每題填寫。

1. 為增進你在高中生涯的成長，您樂意繼續參加大專校院暨職場參訪活動嗎？

☐非常樂意 ☒樂意 ☐無意見 ☐不樂意 ☐非常不樂意

2. 您對大專校院暨職場參訪活動流程安排感到滿意嗎？

☐非常滿意 ☒滿意 ☐無意見 ☐不滿意 ☐非常不滿意

3. 您認為本次大專校院參訪-中州科技大學；對未來升學具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

4. 您認為本次職場參訪-台灣優格餅乾學院對未來就業職種具幫助嗎？

☐非常有幫助 ☒有幫助 ☐無意見 ☐沒有幫助 ☐非常沒有幫助

5. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的學校為？

☒無意見

☐建議可到：\_\_\_\_\_

6. 若下學期仍有機會進行相關活動，你有想要參訪的職場類別為？

☒無意見

☐建議可到：\_\_\_\_\_

7. 除以上所列問題外，您還有其他意見或建議嗎？請逐條列舉。

沒有

~~~學習的時候，重點在於每次的學習，

要善於總結成功的經驗，累積歡喜心

綜職科大專校院暨職場參訪心得

◇一日行程中印象最深刻的：

健身房。我騎飛輪不知道怎麼騎，騎的時候踏板突然變的很快，我就嚇到，腳一放開，踏板就打到我的腳。腳很痛有受傷嗎？

◇我學到的重要概念(想想看在參訪中你分別看到什麼或聽到什麼呢?)

資源教室簡介時，我知道介紹有關升學的知識

↓所以運動技術的指導也是很重要的！

台灣優格餅乾學院參訪時，我知道餅乾製作的過程

◇體驗過程中有遇到的困難？我有克服嗎？如何克服？

☒ 一切都很順利，沒有遇到困難

☐ 有些困難，因為

☐ 很困難，因為

我的克服方式：

◇參訪過程中最想感謝的人及想感謝他的原因：

我要感謝視傳系主任，謝謝他介紹很多知識

我要感謝健身房學生，謝謝他教我們很多運動設備

◇我的參訪心得(至少 30 字)

早上去中州自參訪健身房，有飛輪、壁球、跑步機這些都很好玩，其中飛輪是最好玩的，可以練腳力，但打到非常的痛，還有壁球雖然我不會打，但有教練教過，我就會打了。

10