

國立員林農工 105 學年度 體育課術科測驗辦法及計分表

105 年第一學期期初藝能科教學研究會訂定

105.08.27

一、體育—體育術科之測驗項目及計分表(佔 50%)

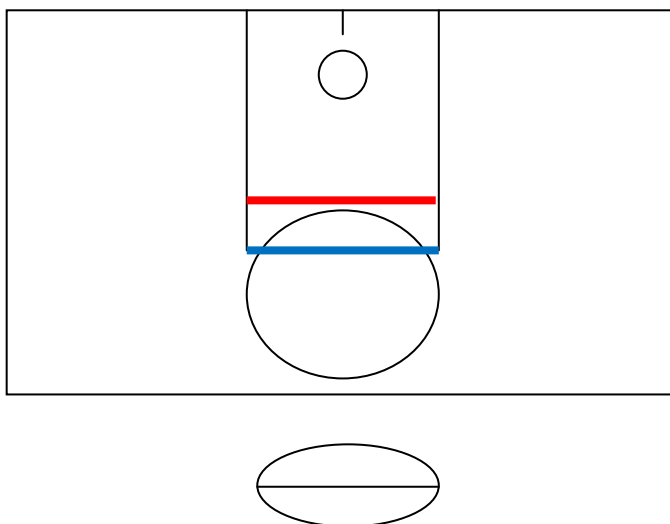
術科測驗項目：籃球、長跑、足球等 3 項。

計分方式：3 項測驗項目各以 100 分計算，3 項測驗總分之平均分數 × 50%，
為考生術科測驗成績。

(一) 籃 球：

(1) 測驗項目：罰球線定點投籃(男生為藍線、女生為紅線)

Basketball-14 次罰球 線投籃			
Male	Score	Female	Score
0	0	0	0
1	20	1	20
2	40	2	40
3	50	3	50
4	60	4	60
5	65	5	65
6	70	6	70
7	75	7	75
8	80	8	80
9	85	9	85
10	90	10	90
11	95	11	95
12	100	12	100
13	100	13	100
14	100	14	100



(二) 長跑 2000 公尺：

心肺耐力 2000 公尺跑走成績常模換算對照表				備註
男秒數	成績	女秒數	成績	0500 代表 5 分 0600 代表 6 分 1100 代表 11 分 測驗認真度，老師加減測驗成績 5 分。
0500	100	0600	100	
0700	96	1000	96	
0800	92	1100	92	
0900	90	1200	90	
1000	88	1300	88	
1100	85	1400	85	
1200	82	1500	82	
1300	80	1600	80	
1400	75	1700	75	
1500	70	1800	70	
1600	60	1900	60	
1700	50	2000	50	
1900	40	2200	40	

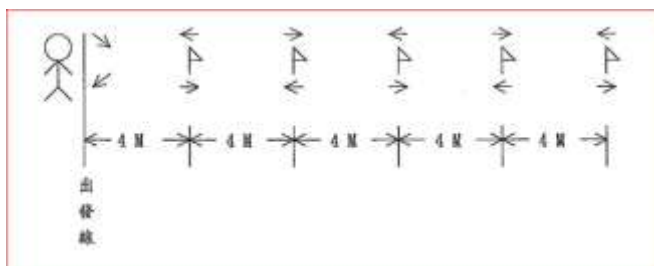
(三) 足球 S 型控球：

1. 目的：測驗學生盤運球之能力。

2. 測驗說明：

(1) 球置於起點，聞哨音後開始運球，

(2) 足球場上每隔 4 公尺置三角錐共 10 支，大約 40 公尺，如下圖。



(3) 受試者立於第一支三角錐 4 公尺前之白線後，足球置於白線上。

(4) 教師口令後，即盤球繞三角錐，須一左一右或一右一左進行，回到出發線要停止。

(5) 計時其來回時間，每人做二次，取較快一次為其成績。

(6) 依照圖示路 線方向依次繞過障礙物，繞至最後一障礙再折返運球 至起點，將球停止。運球過程每少繞一個障礙物得加計 5 秒。

3. 記分方法：以其來回時間之快慢決定其成績。

4. 評分量表

足球(盤球 80m) 成績換算表 (三年級上學期)								
男秒數	成績	女秒數	成績		男秒數	成績	女秒數	成績
0	100	0	100		53	70	58	71
35	98	40	98		54	69	59	70
36	96	41	96		55	68	60	69
37	94	42	94		56	67	61	68
38	92	43	92		57	66	62	67
39	90	44	90		58	65	63	66
40	88	45	88		59	64	64	65
41	86	46	86		60	63	65	64
42	85	47	84		61	62	66	63
43	84	48	82		62	61	67	62
44	83	49	80		63	60	68	61
45	82	50	79		64	50	69	60
46	81	51	78		70	40	70	50
47	80	52	77		75	30	75	40
48	79	53	76		120	0	80	30
49	78	54	75				120	0
50	77	55	74					
51	76	56	73					
52	75	57	72					