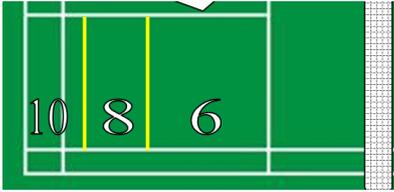


國立員林農工體育課

測驗項目及測驗方法 二年級

1050905 第一學期期初藝能科教學研究會訂定

年級	學期	測驗項目	測驗方法														
二年級	上學期	鉛球投擲	<ol style="list-style-type: none"> 鉛球重量:男生組 6 公斤、女生組 4 公斤。 鉛球必須以單手由肩上推出，此時選手在推球圈內的姿勢，是鉛球接觸或近乎密接頸部或下顎，手推出鉛球的動作中，不得低於此位置，鉛球也不得移至肩線後。 如有下列情形，判為一次試推失敗 <ol style="list-style-type: none"> 選手已經踏進投擲圈，而且已經作投擲動作之後，身體的任何部分碰觸投擲鐵圈的上緣或圈外地面。 做不正確的出手。 身體任何部分碰觸抵趾板上緣。 														
		籃球全場 往返運球	<ol style="list-style-type: none"> 受測者持球站於籃球場端線準備，鳴笛後開始運球到對方端線後折返，往返三次。 記分方法：計其開始至往返第三次運球回籃球場端線才算測驗完成，並停止計時，依秒數給分。 教師依受測者運籃動作的正確性、流暢性及有無違例，給予動作分數，如有違例情形(如走步、二運等等)，每次加二秒。 														
		排球 端線發球	<ol style="list-style-type: none"> 將排球場畫一「井」字型，每格分數如右： 受測者站於端線後方以高手(肩上)或低手發球方式，發球十次。 球落於兩格中線，取其高分者。 球觸網落界外或沒過網以零分計算。 女生得縮短 1.5 公尺距離。 基本分 50 分。 <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td colspan="3" style="text-align: center;">排球網</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #92d050;"></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3分</td> <td style="text-align: center;">3分</td> <td style="text-align: center;">3分</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4分</td> <td style="text-align: center;">4分</td> <td style="text-align: center;">4分</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5分</td> <td style="text-align: center;">5分</td> <td style="text-align: center;">5分</td> </tr> </table>	排球網						3分	3分	3分	4分	4分	4分	5分	5分
	排球網																
	3分	3分	3分														
4分	4分	4分															
5分	5分	5分															
下學期	排球 高手托球	<ol style="list-style-type: none"> 測驗學生高手托球動作技能及及動作流暢性、穩定性。 排球場不限範圍，避免向陽光。 聽到口令後，以連續高手托球至球落地為止。 擊球高度必須超過頭部以上，約球高距頭頂 1~2 公尺，大約手臂向上伸直的高度，未超過者不予計次。 每人可測兩次，取最高次數成績為最終成績。 															
	籃球 全場來回 運球上籃	<ol style="list-style-type: none"> 學生持球於起點籃框下就位，鳴笛後於起點籃下先第一次投籃進後，運球到對方籃框進行運球上籃，合計往返二次。 記分方法：計其開始至往返第二次運球回籃球場端線並完成上籃動作，才算測驗完成(共計五次上籃動作)，並停止計時，依秒數給分。 注意事項： <ol style="list-style-type: none"> 測驗前必須向受試者說明一律規定運球。 教師依受測者上籃動作的正確性、流暢性及有無違例，給 															

			<p>予動作分數。</p> <p>C. 如有違例情形(如走步、二運、未做上籃動作等等)，每次加二秒。</p>
		<p>羽球 發球長遠 球</p>	<p>1. 受測者位於右(左)發球區內，以單打有效發球區為準，發長(正手)球，男生 11 球、女生 13 球。</p> <p>2. 依球的落點給分，其落點分數如左圖示，球落於兩格中線，取其高分者。</p> <p>3. 球未落在有效區或沒過網以零分計算。</p> 

105.09.05

國立員林農工二年級上學期 體育課術科測驗辦法及計分表

1050905 第一學期期初藝能科教學研究會訂定

一、體育—體育術科之測驗項目及計分表(佔 50%)

- (一) 術科測驗項目：排球、田徑、籃球等三項。
- (二) 計分方式：3 項測驗項目各以 100 分計算，3 項測驗總分之平均分數 × 50%，為考生術科測驗成績。
- (三) 若有任一項術科考試，無法測試，則以補考、心得報告替代。
- (四) 平時成績：學習態度、出席率為主。
- (五) 補考：各項測驗若有不及格者，至學期末結束前告知學生並與以補考機會。

二、測驗項目及計分表(佔 50%)

(一) 田徑(鉛球):

鉛球			
男生	分數	女生	分數
0	50	0	50
4	55	2.5	55
5	60	3	60
5.3	65	3.2	65
5.5	70	3.5	70
5.6	71	3.6	71
5.7	72	3.7	72
5.8	73	3.8	73
5.9	74	3.9	74
6	75	4	75
6.1	76	4.1	76
6.2	77	4.2	77
6.3	78	4.3	78
6.4	79	4.4	79
6.5	80	4.5	80

鉛球			
男生	分數	女生	分數
6.6	81	4.6	81
6.7	82	4.7	82
6.8	83	4.8	83
6.9	84	4.9	84
7	85	5	85
7.1	86	5.1	86
7.2	87	5.2	87
7.3	88	5.3	88
7.4	89	5.4	89
7.5	90	5.5	90
7.6	91	5.6	91
7.7	92	5.7	92
7.8	93	5.8	93
7.9	94	5.9	94
8	95	6	95
8.1	96	6.1	96
8.2	97	6.2	97
8.3	98	6.3	98
8.4	99	6.4	99
8.5	100	6.5	100

(二) 籃球(全場往返運球):

1. 項目: 籃球全場往返三次運球。
2. 目標: 測驗運球及控球的速度能力。
3. 測驗說明: 學生持球於籃球場端線外, 鳴笛後開始運球到對方端線後折返, 往返三次。
4. 記分方法: 計其開始至往返第三次運球回籃球場端線才算測驗完成, 並停止計時, 依秒數給分。
5. 注意事項:
 - A. 測驗前必須向受試者說明一律規定運球。
 - B. 教師依受測者上籃動作的正確性、流暢性及有無違例, 給予動作分數。
 - C. 如有違例情形(如走步、二運等等), 每次加二秒。
6. 給分量表:

籃球 全場來回 3 趟運球			
男生	分數	女生	分數
0	100	0	100
32	98	45	98
33	96	46	96
34	94	47	94
35	92	48	92
36	90	49	90
37	88	50	88
38	86	51	86
39	84	52	84
40	82	53	82
41	80	54	80
42	78	55	78
43	76	56	76
44	74	57	74
45	72	58	72
46	70	59	70
47	68	60	68
48	66	61	66
49	64	62	64
50	62	63	62
51	60	64	60

籃球 全場來回 3 趟運球			
男生	分數	女生	分數
52	58	65	58
53	56	66	56
54	54	67	54
55	52	68	52
56	50	69	50
57	48	70	48
58	46	71	46
59	44	72	44
60	42	73	42
61	40	74	40
62	38	75	38
63	36	76	36
64	34	50	34
65	32	55	32
66	30	100	30
67	28		
68	26		
69	24		

(三)排球發球

- (1) 將排球場畫一「井」字型，每格分數如右
- (2) 受測者站於端線後方以高手(肩上)或低手發球方式，發球 10 次。
- (3) 球落於兩格中線，取其高分者。
- (4) 球觸網落界外或沒過網以零分計算。
- (5) 女生得縮短 1.5 公尺 距離。
- (6) 基本分 50 分

排球網		
3分	3分	3分
4分	4分	4分
5分	5分	5分

國立員林農工二年級下學期 體育課術科測驗辦法及計分表

1050905 第一學期期初藝能科教學研究會訂定

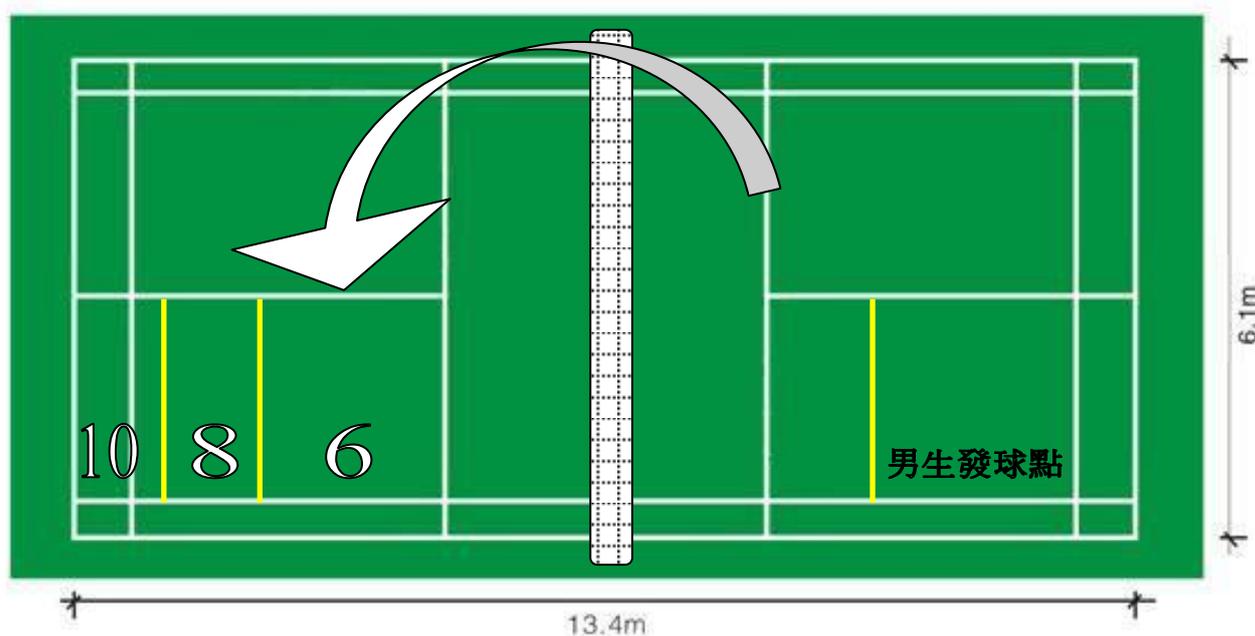
一、體育術科之測驗項目及計分表(佔 50%)

- (一) 術科測驗項目：排球、羽球、籃球等三項。
- (二) 計分方式：3 項測驗項目各以 100 分計算，3 項測驗總分之平均分數 $\times 50\%$ ，為考生術科測驗成績。
- (三) 若有任一項術科考試，無法測試，則以補考、心得報告替代。
- (四) 平時成績：學習態度、出席率為主。
- (五) 補考：各項測驗若有不及格者，至學期末結束前告知學生並與以補考機會。

二、體育術科之測驗計分表(佔 50%)

(一)羽球發球-長遠球

1. 項目：羽球發球-長遠球。
2. 目標：測驗羽球發球的控球能力和準確性。
3. 測驗說明：
 - (1) 受測者位於右(左)發球區內，以單打有效發球區為準，發長(正手)球。
 - (2) 球數：男生 11 球、女生 13 球。
 - (3) 女生：發球區最近端；男生：發球區最近端往後約一公尺。
4. 記分方法：依球的落點給分，其落點分數如下圖示。
5. 注意事項：
 - (1) 球落於兩格中線，取其高分者。
 - (2) 球未落在有效區或沒過網以零分計算。
 - (3) 得分區底線←1.5m→10 分線←8 分線→



(二)排球高手托球

1. 測驗項目:排球高手托球。
2. 目標:測驗學生高手托球動作技能及動作流暢性、穩定性。
3. 測驗說明:
 - (1) 排球場不限範圍,避免向陽光。
 - (2) 聽到口令後,以連續高手托球至球落地為止
 - (3) 擊球高度必須超過頭部以上,約球高距頭頂 1~2 公尺,大約手臂向上伸直的高度,未超過者不予計次。
 - (4) 每人可測兩次,取最高次數成績為最終成績。
4. 注意事項:
5. 給分量表:

排球高手托球				排球高手托球			
男(球)	成績	女(球)	分數	男(球)	成績	女(球)	分數
0	30	0	30	18	66	18	84
1	32	1	33	19	68	19	87
2	34	2	36	20	70	20	90
3	36	3	39	21	72	21	93
4	38	4	42	22	74	22	96
5	40	5	45	23	76	23	99
6	42	6	48	24	78	24	102
7	44	7	51	25	80		
8	46	8	54	26	82		
9	48	9	57	27	84		
10	50	10	60	28	86		
11	52	11	63	29	88		
12	54	12	66	30	90		
13	56	13	69	31	92		
14	58	14	72	32	94		
15	60	15	75	33	96		
16	62	16	78	34	98		
17	64	17	81	35	100		

(三) 籃球(全場往返運球上籃):

4. 項目:籃球全場往返二次運球上籃。
5. 目標:測驗運球及控球的速度能力。
6. 測驗說明:學生持球於起點籃框下就位,鳴笛後於起點籃下先第一次投籃後,開始運球到對方籃框運球上籃,往返二次。
7. 記分方法:計其開始至往返第二次運球回籃球場端線並完成上籃動作,才算測驗完成(共計五次上籃動作),並停止計時,依秒數給分。
8. 注意事項:
 - A. 測驗前必須向受試者說明一律規定運球。
 - B. 教師依受測者上籃動作的正確性、流暢性及有無違例,給予動作分數。
 - C. 如有違例情形(如走步、二運、未做上籃動作等等),每次加二秒。
9. 給分量表:

全場運球上籃				(來回兩次五次上籃)			
男(秒)	分數	女(秒)	分數	男(秒)	分數	女(秒)	分數
0	100	0	100	49	80	59	80
30	99	40	99	50	79	60	79
31	98	41	98	51	78	61	78
32	97	42	97	52	77	62	77
33	96	43	96	53	76	63	76
34	95	44	95	54	75	64	75
35	94	45	94	55	74	65	74
36	93	46	93	56	73	66	73
37	92	47	92	57	72	67	72
38	91	48	91	58	71	68	71
39	90	49	90	59	70	69	70
40	89	50	89	60	69	70	69
41	88	51	88	65	65	75	65
42	87	52	87	70	60	80	60
43	86	53	86	75	55	90	55
44	85	54	85	80	50	100	50
45	84	55	84	90	45	110	45
46	83	56	83	100	40	120	40
47	82	57	82				
48	81	58	81				