

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：農經一

學號：712007

姓名：許雯淇

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

其實我對家的設計不是很會，可是在聽完這次的演講後理解了不少，人都是會老的，年輕時喜歡蜿蜒小路，年老了就變得很不方便行走，而且膝蓋也變得不靈活了，所以以後的房子從大門口進去都是直線，而且不要有太多需要抬胳膊的地面，在樓梯方面不要太陡峭，如果可以，我想找平房沒有樓梯的那種房子，不然就是有電梯的。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板的磁磚我想選白色一片一片方形的那種；階梯高度絕對不能太高，必須低且穩固；扶手的高度大概在肚子附近，太高跟太低都會造成不便；廚房櫥櫃的高度要設跟身高差不多；沙發的握把要又細又直又穩固，如果太粗反而會很難爬起；浴室外地板以斜坡設計，不然要是跌倒就糟了。

◆想對講師說的話？

今天真的很榮幸能夠邀請到一位對家的設計如此有概念的講師，本來我平日生活完全沒注意這些事，經過老師說明過後，我便開始去觀察家中的家具，有些擺設還是有危險的，謝謝老師您教會我們關於日常生活的重責大任，希望未來同學們以及我都能勞記您所分享的課程。謝謝您。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：國二 學號：613214 姓名：朱琬鈞

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

如果我的家人會在往後的日子裡感到行動不方便，假如我有多餘的錢，我會為我的家人量身打造一個會讓他們感到舒適且寬敞明亮通風的空間，有花園及空地可以讓他們活動，並且常常過去探望他們、孝敬他們，讓他們在後半輩子可以有一個，舒適安逸的生活空間。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚採用：止滑、不會反光，且不會造成眩目的磁磚。
階梯高度及扶手高度：配合身高去量身打造，階梯避免太陡。
浴室：空間大且洗手臺低，可放椅子，要有門檻，門採用滑動式開關，蓮蓬頭低。
廚房櫥櫃：配合身高調整高低。
可依家中老人動線設計房間、廚房、客廳的位置，使其方便移動。

◆想對講師說的話？

謝謝您的分享，使大家更了解空間設計的重要，也有許多的設計例子提供大家參考，讓家中有不便的人，可以考慮參考，很精彩的演講！！
行動

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：園三甲 學號：513113 姓名：黃怡璇

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

臺灣目前已邁入高齡化社會，一般的住家有老年人在的話，是必要有更周祥的空間規化，例如：安全、簡單的無障礙空間。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

在規化上我會避免用大理石的磁磚，因為比較滑可能因此滑倒而受傷，而階梯高度選擇高度不超過 15 公分，扶手距離不超過 1 公尺，最後一階後再延伸 30 公分，讓老人穩穩地踏過，廚房櫥櫃的高度則是視個人身高而做調整。

◆想對講師說的話？

感謝講師帶給我許多有關住家安排規化的教養，讓我了解如何打造一個安全又舒適的環境，擁有快樂和有品質的老年生活，不必舟車勞頓，就能笑著住到老！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：

農經二

學號：

612010

姓名：

劉庭安

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

幫他們建設好適合他們年紀的家，還有符合他們須求，讓他們住起來會覺得舒適。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚要選沒花紋，不會反光的材質，眼睛看了才不會不舒服。
階梯高度要一致，扶手高度要配合階梯高度。
廚房櫥櫃高度要在老人不須要踮腳或站在椅子上拿東西為主。

◆想對講師說的話？

因為講師有來學校說明這些因素，讓我了解到很多關於這方面的事情，也知道以後要怎麼幫父母建設一個屬於他們居住的環境了。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林鶯羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級： 加二甲 學號： 614113 姓名： 葉雅琪

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

將房子內部改造為轉接近大自然的風格，讓他們住起來能心情放鬆，不再累到過日子，內部也可增加些利於他們方便的設計，有些設計若還不太需要，可以先不要做，以保持家人自己的尊嚴。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚→可以採取防潑的設計，以降低跌倒的機率，較安全
階梯、扶手高度→以家人適合的高度去設計
廚房櫥櫃的高度→以家人可以方便拿取的高度

◆想對講師說的話？

謝謝講師帶來的一些居家的小知識，讓生活可以變得更加便利，也讓我明白習慣沒有改，再怎麼改良自己的屋子，都沒有用，改變自己的習慣也很重要。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級： 休二 學號： 635013 姓名： 傅羿如

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

台灣平均壽命不斷增加，已有六成人口可以活到 80 歲以上，這其中有百分之二十五的人可活到 90，隨著醫療進步，活到百歲的機率是很高的，所以我覺得我設想的家要安全，老一輩的不容易受傷的家

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板我會選用木頭的，這会让人有溫馨的感覺
扶手高度應選在手剛好可放的高度

◆想對講師說的話？

因擔心爸媽的身體而漸近照顧，講師真的很有孝心，也不會用大人的口氣跟長輩說話，讓長輩沒產生被遺棄和輕忽的感覺。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：加一乙 學號：914221 姓名：楊婷棋

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

幫家人設想後半輩子的家，不僅要舒適、住得安全，還要讓家人喜歡這個家，並且可以好好使用這個家。
像我爸爸，他喜歡木頭的家俱，就可以以木頭為主來設計，他也時常閃到腰，就可以買一台按摩椅給他，或減少樓層，或增設電梯。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

像講師說的最容易的就是從簡單開始，地板磁磚、碗、盤、家俱、廚櫃等物品，都使用統一的色系，不僅不會眼花瞭亂，且看起來舒適，階梯、扶手高度，不能太高，否則難以使用也容易摔傷。

◆想對講師說的話？

謝謝你讓我們了解許多未來該怎麼幫家人設計一個舒適的家，也教我們在未來可以選擇一間適合自己的公寓。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：加-乙 學號：714213 姓名：張琬蓁

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

以簡單設計為主，要廣大不用太多收納格，因為清理很不方便，要有展示櫃放有用的家具和東西！使用白色系列的色彩，色澤較亮，廚房洗滌區要以的高度去設計，平常沒用廚房時，用合式的門給擋起來。窗戶要用明亮又清晰又廣的、浴室地板要用防滑有止滑的。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板就全部用同樣一種風格，並且以不眼花，亮色為準。階梯高度以容易傷到膝蓋為準，扶手高度以家人需要的高度為準。廚房櫥櫃要特別以家人高度去設計。基本上都以家人需要的高度去考量。

◆想對講師說的話？

很感謝您教我們的辨別法，因為家中現在剛好有阿公也很不方便，所以我學到很多可以改進的地方！並且更知道未來的家，因該可以納入哪先考量，而去設計！讓我們到老都很方便，不擔心。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：高保一 學號：716013 姓名：羅薰謹

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

如果家人因為那些地方而受傷跌倒，會改變位子！不行再改。
在家裡的

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板選擇不反光材質。高度平均，一樣高。扶手選擇老人能輕鬆扶到的高度。老人如果矮矮的，設計就隨他的身高來衡量。

◆想對講師說的話？

這次的演講讓我印象深刻呢~學習到很多東西!以後買房子就能參考!很不錯~

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：机电二 學號：617022 姓名：陳威權

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

以安全為第一考量

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

取一個符合人體工學的高度，
老年

◆想對講師說的話？

這個演講對我來說太棒了，受益良多

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級： 機械乙 學號： 718213 姓名： 柯冠廷

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

因到了後半輩子，年紀大，會有退化的問題，老年人可能骨質疏鬆，需要拿拐杖才可自己行走，可以在廁所或樓梯設置把手，家裡行走道路設置寬闊點，避免跌倒而出事，樓梯設置平緩，不用太陡的階梯，才不會有後半輩子的問題。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板和磁磚要平行，有高低差的話容易跌倒
階梯也不能太陡，很危險，有跌落的可能。
扶手高度在腰部的高度較合適。
廚房櫥櫃大概在肚子那高度。

◆想對講師說的話？

聽了一節多快兩節的課，了解了年輕人對自己的後半輩子和自己的爸媽安排安全、自由等舒適的家，講師講的非常好，兩節很有意義。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：加 = 乙 學號：614213 姓名：張明哲
請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

安弱，安全，房子最好設計一樓，因為老了之後，不太能爬樓梯，而且家具最好不要擺的太亂不然容易讓人跌倒

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚不要太花，且不要太高。
扶手高度可能要以身高來決定
階梯高度不能太陡，不然容易跌倒。
廚櫃不要用太高，最好不用抬頭就能看到且拿到

◆想對講師說的話？

謝謝講師提供給我們後半輩子的家的設計，因為我從來沒想過老了以後，有些事情在做是有困難的，如：膝蓋變的不好不能爬樓梯，眼睛不好，沒看到

階梯等...，謝謝你的分享與回饋~ 所以以後因為注意環境設計。
家中

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：加二乙

學號：614223

姓名：謝喬崧

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

安靜、安全、簡單、方便。

房子最好只有一層樓。

所有用具的高度都放在家人能拿到的地方。

房子不需要太大，因老人家行動不方便。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚不要用太花的，簡單，單一顏色就好，也不要會反光的磁磚，對老人家來說是種威脅。

階梯高度為家人腳抬起高度再低一點。

扶手要適合家人手抬起高度，且能適當出力的高度。

櫥櫃高度在不用抬頭就能看到的地方。

◆想對講師說的話？

第一次聽這類的演講，很特別，聽了這次演講後，我真的沒有注意過奶奶的不方便，奶奶之前跌倒過一次，之後就一直坐著輪椅。

所以，老人家住的环境真的很重要。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：加二甲 學號：614121 姓名：楊品萱

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

依家人的身體狀況用最方便的設施和最簡單的地方環境，不需要太複雜的環境，只需要清幽的環境。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

盡量以方便為最先考量，例如磁磚用普通顏色就好，太華麗的大理石會讓老年人的視覺有所影響，有可能會產生抗拒，又或者是扶手高度以不必花太多力氣就能扶到。

◆想對講師說的話？

謝謝您今天的演講，讓我學習到很多，原來平常家裡的一些設施是十分重要的，要讓老年人住的地方更是要多加的費心，然而對現在的我們而言最主要的竟然是「簡單」，這是我覺得重點。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：休閒二 學號：635004 姓名：張婉楨

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

買房子的時候我會注意那個房子在什麼地方，我會買在比較鄉下的地方，空氣好，一打開門或窗戶就是綠色的田地。家外面要有一片空地，可以休閒遊樂，種種菜，家裡蓋兩樓，樓梯要大，1樓是客廳、廚房、廁所，二樓是睡覺的房間，每間房間都要有浴室和廁所，不用跑到一樓上。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板的磁磚要選用防滑的磁磚，比較不會跌倒，階梯的高度差不多十公分，扶手高度大約在腰的高度，符合人體工學，也會在扶手上裝電動座椅，才不會很吃力的爬樓梯，也不會跌倒，廚房櫥櫃的高度要低，老了駝背拿東西才拿得到，還有地板的高度要一樣，不可以有門檻。

◆想對講師說的話？

老師這次來演講，讓我知到原來家裡沒有去注意到的小細節，其實是有許多危險藏在裡面，比如廁所和連接外面的地板，上面會有門檻，如果晚上睡覺起來要去廁所，沒注意到的話，會有跌倒，老師還有講一些居家收納，讓家裡看起來更乾淨。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：休二 學號：635008 姓名：許好瑄

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

我會選擇社區型住宅，因為老了之後沒事就可以跟社區裡的左右鄰居聊聊天，去運動，而且也比較有伴，年輕人早上出門去工作時我就可以去跟鄰居泡泡茶，晚上年輕人回來還可以跟他分享跟鄰居發生什麼有趣的事，才不會一直在家裡看電視，沒有跟社會互動。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚因該才用防滑的，階梯落差不要太大，扶手要在腰的位置，廚房跟櫥櫃都要配合自己的身高，在房間裡面設置一個小小的洗手台跟一個能加熱的設備，廁所盡量使用推拉門，廁所洗手台下放一張椅子，床旁設置一個可以放東西的東西，盡量讓戶外的彩光能夠透進來，能在家裡多擺放一些小盆栽綠化環境，也讓家裡看起來更有生機。

◆想對講師說的話？

感謝講師的分享，讓我了解一間房子不是只有好看就好，裡面的設備及工能也是非常重要的，房間是要住一辈子的，一定要想好，讓自己在老年的時候也能夠有一個舒適，且符合自己需求的房子，讓這間房子更有價值，也能享受與年青人快樂共處的美好，讓自己的老年時間也能夠有尊嚴的住著。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：園-乙 學號：913213 姓名：陳怡婷

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

應該要上網尋找哪些設施對長輩生活起居可以很方便、很適用。像是可以多加扶手，在廁所的時候，地板可以加防滑貼，防止長輩滑倒。設計動線，讓長輩比較好走動，也不怕太累或撞到之類的。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚，我會選擇防滑地，要不然滑倒會很麻煩。階梯不能太斜，也不能太高，對長輩行走這樣比較不會吃力，也比較方便行走。扶手高度應該放置在最舒適的位置，使用起來才是減輕負擔。廚房櫥櫃應設較低，用起來才不會吃力。

◆想對講師說的話？

謝謝講師分享這麼多，讓我了解有關家中有長輩，要怎麼設計比較好！也讓我了解他們需要的是什麼，有些應該要為長輩的安全，放棄一些用不到的擺設品，讓我受益良多。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：加一甲 學號：714109 姓名：張藝馨

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

東西應放置在拿的到的高度不用墊腳尖也不用彎腰就可以拿到，椅子的高度也不能太低這樣站起就不會很吃力，地板不要放太多的東西以免絆倒。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板我會使用木質地板而且較具有防滑；階梯則採用較多層的階梯來減緩坡度而扶手高度和廚房櫥櫃的高度會依照家人的身高高度調整最適合的高度，以方便家人使用。

◆想對講師說的話？

讓我知道其實我們在設計家的過程中往往都只注重在於舒適、美觀但卻忽略到一個重要的地方，就是安全，若是在家中常常發生意外就不是很好了，所以之後我會把安全擺在第一讓家人住得更安心。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：園二乙 學號：613222 姓名：黃珮鈴

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

我認為後半輩子的家還是以簡單、清潔為主較重要，畢竟熟年生活也不需要太多華美的擺設或用具，所以只要放置有需要的家具用品就足夠了，但最好也能顧及到安全防護和衛生。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

我覺得地板磁磚其實不用太反光，階梯高度最好也不要太高，廚房櫥櫃高度約 70~80 公分左右

◆想對講師說的話？

感謝您為我們帶來一場精彩的演講。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：農經一 學號：712009 姓名：葉妍緹

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

1. 透天的房子，樓梯的格子數可以減少，斜度也不可以太斜，樓梯可以貼上防滑墊，盡量不要有突出的櫃子，要保持走道暢通，廁所也要有防滑的設備，盡量可以做成乾溼分離，廚房的空間也要保持暢通。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚：不要太亮，好清理
階梯高度：適合老人、小孩的高度
廚房廚櫃的高度：適合煮菜者拿到的高度

◆想對講師說的話？

謝謝你這次的介紹，我本身也有在看一些裝潢房子的節目，很多人都很重視收納和走路的動線，也很重視個人的品味，謝謝你這次的介紹，讓我更了解了。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：林黛羚

主題：幫家人設想後半輩子的家

時間：108 年 5 月 17 日

地點：中正堂

班級：電商二 學號：615014 姓名：陳宜靜

請於 5 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆熟年住得好，中年就得開始起跑！你覺得該如何幫家人設想後半輩子的家？

因為家中有行動不方便的長輩，所以我想家中的空間要寬廣一點，減少地上的障礙物，而且把長輩的房間移至一樓，讓長輩可以不用上下樓梯，之後把長輩的房間多增加幾個扶手的地方，在浴室外面增加防滑墊。

◆地板磁磚？階梯高度、扶手高度該多高？廚房櫥櫃的高度？……你會如何考量？

地板磁磚用材質接近於木頭地板，階梯高度大概 20 公分左右，扶手高度大概在腰部與胸部中間，廚房櫥櫃會請設計師設計系統櫃。

◆想對講師說的話？

希望以後有機會的話，可以請教您關於房子要如何設計的問題

~謝謝你的分享與回饋~