

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：周乙 學號：713222 姓名：胡皓廷

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我自己的目標是當一名職業的賽車手，我從小只要一到墾丁，總會吵著要去卡丁車場開車，享受速度與激情的感覺，而且每次總是我第一名然後倒追別人，這禮拜四，我做了線上職業探索，把試題填完後，螢幕上出現了「賽車教練」四字，因此，我立志成為一名職業賽車手。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

1. 經濟上的困難，可能要找贊助商。
2. 語言上的困難，出國比賽會面臨語言問題。

◆想對講師說的話？

前幾天才在新聞上看到三條魚妳的報導，沒想到今天卻看到了本人，哇靠！本人比電視上的正，感謝妳回國後，第一次的演講就到了員林農工，演講的過程十分精彩，為了聽完，我還忍住不去廁所，對了，我還去追了妳的 IG，發現妳英文超好的，有機會可以教教我嗎？

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：係二 學號：635018 姓名：謝欣瑋

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我的生活挺平淡無奇的，沒有漂亮的火花濺射，也沒有刺激生活的元素，只需要日復一日的去準備好備考資料所需的成份，以及達成國立大學的目標。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

達成這個目標所會遇到的困難大概就是需要讓假日過的充實，當當志工，然後當當志工，再當當志工，雖然不會到過度乏味，但也是挺累，再來就是多多拿獎狀，希望自已可以達成目標，努力撐到就好！加油，腸腸(我的綽號)。

◆想對講師說的話？

聽完演講除了佩服，還是佩服，之後回家看了三條魚的 vlog 發現!!!! 三條魚跟本金鋼芭比!!! 那個腹肌跟童顏，我為此驚嘆不已……還三條魚的毅力跟堅持，真的誇張，腸腸會將三條魚做為榜樣努力學習，天天向上！一起加油。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：加一乙 學號：1714 222 姓名：葉于瑄

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我想要努力，考上自己心夢想中的大學而努力。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

- ①可能會受到一些挫折，而半途而廢
- ②跨過那一道挑戰，並且不在同一個地方受傷

◆想對講師說的話？

謝謝老師認真的演講。訴說她的身心靈路程，雖然路途上遭遇的阻礙，比我們想像中的多得多，但是老師還是努力的越過去了。雖然在路途上發生了具大的事故，但老師沒有因此害怕，就此放棄，而是以另一種方法繼續努力著，當你累了，倦了的時候，不妨好好思考以前的經歷和未來的道路，累了可以停下來休息思考，等想明白了，準備好了在這一段屬於自己的旅程，這是我所感到的，謝謝老師對我們的演講！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：G12 學號：615019 姓名：趙于婷

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

從國中開始我就很想從事餐飲方面的工作，
最想要擁有一台自己的小餐車，
餐車內賣著許多好吃的甜點。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

最大的困難是家人的不支持，
還有我現在讀的科系與夢想沒有關聯，
我也只能盡自己的全力，
一點一點的朝夢想邁進。

◆想對講師說的話？

我覺得妳真的很勇敢也很冷靜，
能獨自一人面對好多事，
也希望妳能別把不懂妳的人說出來的閒言閒語
放在心上，加油！妳真的很棒！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：高保一 學號：716006 姓名：黃鈞韋

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我最想達成的目標就是想讓所有的浪浪有一個溫暖的家，有一個可以遮風避雨，能溫飽的地方，不用因為牠調皮就被遺棄，可以自由奔跑和玩耍的地方。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

達成目標的過程會有資金、土地、目前年紀小的困難。首先要好好念書，考上好大學，有個好工作，等有存款和找合伙人，有更同志向，一起努力賺錢，給浪浪“一個家”。

◆想對講師說的話？

您說：「冒險精神的核心是承擔風險」，我覺得沒錯，就像我的目標，為了浪浪要付出的不單單是錢，還有要照顧牠們，牠們可能受了傷、生了病，這時還需要醫療資源，為了夢想沒有人是輕易放棄的，每個夢想都存在未知的風險，但為了它我們願意用赤子之心去賭。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：休二 學號：635006 姓名：莊如楠

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我的目標，我的夢想是環遊世界！我想一直出去玩去很多地方玩，不想放假就宅在家，我也很喜歡玩，所以我的夢想是環遊世界！當上演員去各地方表演參觀，這樣我才不覺得有遺憾～因為想當上演員又想一直出去玩，那就用工作去完成我的夢想吧！

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

各種訓練，像是要背台詞、跳舞、控制身材。參加各式各樣的表演賺了很多錢才能完成我環遊世界的夢想。
必須為了想做的事控制自己要努力讀書、練習、運動

◆想對講師說的話？

每個目標、夢想都有危險，我也聽過有演員因為一直不段練習最後腳受傷或是本來腳就有傷因為過度練習又複發了～很慶幸講師能為了自己想做的事又再去爬山，腳也慢慢好了，一直覺得成功的那些人都有一個很強的毅力，我也希望我能像你像他們一樣完成夢想。

～謝謝你的分享與回饋～

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級： 机电二 學號： 617007 姓名： 江杰恩

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我最想達成的目標就是成為
校牌第一，希望對讀書有熱忱。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

往自己的目標前進肯定會遇到很
多的困難，不可能一直躲過自己遇到的
挫折，不如就勇敢面對，也是對自己的一種
負責。

◆想對講師說的話？

能爬上聖母峰真的不簡單，然而又遇
到這種差點讓自己送命的事，不過最後
不但沒有放棄，還更加的努力。加油！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：電商 2 學號：615004 姓名：林冠諄

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

曾經自己的目標夢想是當個有錢人，過著身體健康無憂無慮，認為人生有什麼難的，不就隨著年齡成長，僅此而以嗎！
有成 3 大富，想幹嘛就幹嘛，好像不只是我一人有這種夢想。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

困難！人生最大的困難就是面對社會現實的殘酷，很多時候不是不去努力，而是現實逼著你，每個人都有過，總是經過成長而成了笑話，大人們的無奈，成功的人不是沒道理，抗壓力，適應種種難題，人常說：「台上一分鐘，台下十年功。」真的不是沒道理，現在的人要學習自己對不喜歡的人事物，而非逃避，只有自己可以突破自己。

◆想對講師說的話？

超勵害，為了登山，4 份打不是一般人，可以撐得住的，可想而知背後辛苦，心酸的過程，一個可以為了夢想堅持努力的人，比什麼成績頂尖的還值得讚許，很認同這句話：「現在不做難道要等真的沒力時，才再後悔當時的選擇，去遺憾，人生就一次，放手做吧！」

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：初 2 甲 學號：614122 姓名：劉治平

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

以後有能中可以捐多一萬錢
或領養很多流浪狗。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

- ① 以後的生活能中是否能
養活自己之後還有多餘的
錢跟時間照顧、關心的流浪狗
- ② 從現在開始就要節省一美
精打細算把錢存起來

◆想對講師說的話？

能追尋自己的夢想並實現它
是需要接受很多挑戰的，但妳
卻一關關的破解難關了，真的
很棒也很有勇氣

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：園-乙

學號：713206

姓名：林曉蓉

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

最近一直在想是不是要轉學，但是要轉的學校要求說要上學期平均要 60，雖然上學期有 60 以上，但這學期很沒底

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

成績沒有達到標準，轉的科系的科目沒有到他的標準
最後的時間拼全力

◆想對講師說的話？

雖然遇到難關，但我覺得我還可以拼就試一試
不管最後的結果如何吧，有試過總沒試的好

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：加二 學號：614224 姓名：江秉宏

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我一直有個目標，就是希望自己能獨自一人
在各地自助旅行。不過現在年紀還太小，至少
要等到三十幾歲時，才有可能。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

會遇到的困難應該要在一個人生地不熟的地
方學會溝通。我覺得在外面溝通是很重
要的，克服方法多與人交談。

◆想對講師說的話？

非常感謝講師來學校分享她的經歷，最讓我
印象深的一段是，受困於山上被救出時，雖然
發生有一隻腳不能動了，但還是，不放弃登山
努力的復健。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：建-乙 學號：719224 姓名：莊宗睿

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我跟老師的興趣相同 我也覺得
登山是個好的休閒 要有好的體
力,才有辦法去登山也要有好的目
標和前進的道路

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

登山的困難有很多像嚴厲的氣
候 也有可能會有身體上的難題我認
得要先把體力練好和準備
要的配備

◆想對講師說的話？

老師很努力的去做求自己想做的
事和為自己的夢想付出了許多的
時間和金錢，我也像老師一樣追求夢想

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：農系一 學號：712006 姓名：柯喬蕙

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我現在想把我籃球球技練得更好，像是左手上籃還有把運球練得更順。

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

一定會遇到運球運到掉球，左手上籃投不進。要克服這個問題的方法就是多練習練到會為止。

◆想對講師說的話？

我覺得講師很厲害，可以成功爬完聖母峰，我平常在平地爬山的時候就覺得很累，講師還要在冰天雪地裡登山真的很不容易，我很佩服講師。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：02乙 學號：613223 姓名：黃筱群

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

其實到現在我還找不到一個明確的目標，近期的目標可能就是考上好的大學

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

身邊會有太多的誘惑，加上沒有讀書的習慣。
得更專注於學業上，安排讀書計劃

◆想對講師說的話？

很羨慕講師很快就找到自己的目標，而且還是自己最喜歡做的事，我也會盡快找到自己的目標的！謝謝以對講師的分享！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：加二甲 學號：614106 姓名：邱苡綺

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

我最想達成的目標就是考上國立大學，雖然對我來說有點困難，但我會努力堅持！

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

達成目標的過程可能會遇到課業上的困難或是別人的嘲諷、嘲笑
但課業我會勤奮努力學習，遇到問題也會詢求同學、老師幫助。

◆想對講師說的話？

今天聽完演講後，使我對目標更堅定，
講師訴說過她爬山的經歷，受傷時反而
下定決心要繼續爬山，熱愛一件事真的需要毅力與勇氣，
之後我也會向講師看齊，學習她的勇氣與堅持。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 107 學年度第二學期週會演講學習單

講師：詹喬愉

主題：踏上夢想之路

時間：108 年 6 月 19 日

地點：中正堂

班級：農經一 學號：712018 姓名：林敬堃

請於 6 月 21 日第一節下課前交回學務處門口收件箱

◆108 年 5 月 27 日講師登上世界最高峰-聖母峰(8848 公尺)。聽完今天的演講，請你分享一下自己最想達成的目標？

騎著公路車環島

◆承上題，達成目標的過程會遇到那些困難？你要如何克服？

困難：①體力和耐力可能會不夠
②晚上可能需要借宿或者住旅館

克服方法：①經過不斷的鍛鍊使身體變得更強。
②培養好的人際關係或者是多帶一些錢出去。

◆想對講師說的話？

謝謝妳今天的演講，聽完我對我的目標更堅持了。

~謝謝你的分享與回饋~