

國立員林農工 109 學年度第 1 學期 一年級班際健身操比賽辦法

一、宗旨：為提昇學生健康體能，展現學生的熱情活力，增進班級團隊精神及促進班際聯誼，並積極倡導體適能運動的風氣與技藝，特舉辦本比賽。

二、比賽日期：民國 109 年 11 月 4 日(星期三)，第 6、7、8 節。

三、比賽地點：本校中正堂。

四、組隊方式：以班級為單位。

五、比賽方法：

(一)比賽指定動作及音樂採用教育部編定之高中職新式健身操配樂。

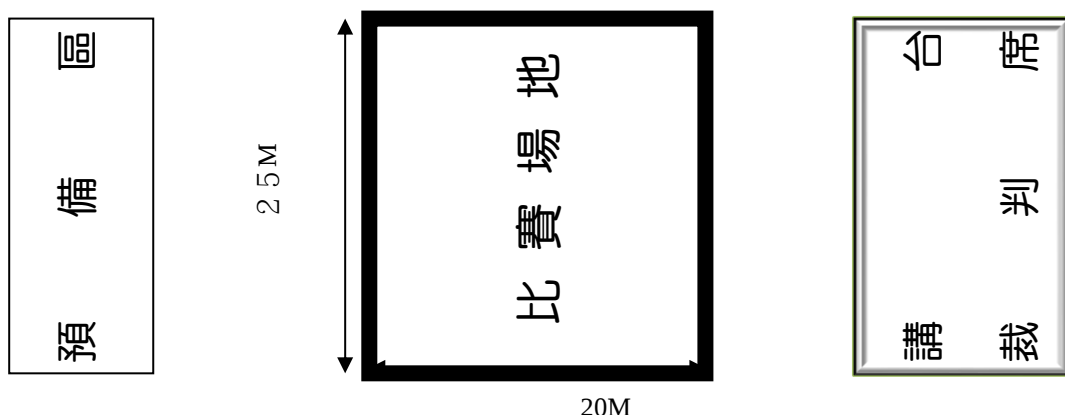
(二)比賽服裝以本校運動服裝為原則，不使用道具。

(三)比賽隊形各參賽單位得自行設計，惟不列入評分內容。

(四)為求比賽流暢隊伍進出場時不配樂，整隊進場不需報告敬禮。

(五)參賽隊伍一律由預備區進場，就定位音樂播出開始評分，音樂終了評分結束。

(六)比賽場地如下圖：



六、評分標準：

(一)規定動作 60%：準確性、熟練度、力度、協調性(各項各佔 15%)。

(二)演示表現 30%：流暢度(10%)、韻律感(10%)、表現力(10%)。

(三)精神表現 10%：口白表現(5%)、團體表現(5%)。

(四)各班請於 10/28 前繳交得獎感言影片 90 秒，未繳交班級不列入該次比賽名次。

(五)每班最多三人免參加比賽，超過三人缺席，則每增加一人(第四人)扣總平均成績 1 分，因此類推。

七、抽籤日期：比賽出場順序 9 月 2 日幹部訓練後舉行抽籤。不另行通知，未到者由體育組代抽，不得異議。

八、獎懲：比賽獎勵頒發各班頒發第一名 2000 元、第二名 1500 元、第三名 1200 元、第四名 1000 元，由學生家長會費支應(合計 5700 元)，及獎狀乙紙，以茲鼓勵，另平均成績未達 60 分班級，全班愛校服務兩次。

九、本辦法經校長核定後施行，修正亦同。

國立員林農工 109 學年度班際健身操比賽出場順序表			
出場順序	班級	導師	體育老師
1	園一乙	彭采儀老師	林侑瑋老師
2	建一乙	王仁正老師	林侑瑋老師
3	加一甲	蔡惠利老師	陳淑惠老師
4	機一甲	林世農老師	許銘雄老師
5	園一甲	葉昶邑老師	施竣耀老師
6	農經一	徐世芸老師	林侑瑋老師
7	體育一	陳淑惠老師	陳淑惠老師
8	休閒一	張柏青老師	施竣耀老師
9	建一甲	林烱岳老師	施竣耀老師
10	加一乙	李淑燕老師	許銘雄老師
11	機一乙	卓詠晨老師	施竣耀老師
12	畜保一	劉瑀琪老師	許銘雄老師
13	電商一	潘佳昇老師	林侑瑋老師
14	機電一	劉同凱老師	莊皇志老師

比賽日期：109 年 11 月 4 日(星期三)，第 6、7、8 節。

獎勵：取四名，由比賽獎勵頒發各組第一名 2000 元、第二名 1500 元、第三名 1200 元、第四名 1000 元、由學生家長會費支應(合計 5700 元)，及獎狀乙紙，以茲鼓勵。

國立員林農工109學年度

班際健身操比賽出場順序、位置配置圖

