

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：加二乙

學號：814210

姓名：張綾芸

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

媽媽與長子的對話，長子為了追逐自己的夢想而長年在北部沒回來，直到爸爸過世才回來，而爸爸是因為長期思念長子未歸而喝酒導致出去買東西時被車撞死，雖然我還未到過遠方工作，但蠻能理解爸爸的心情的，畢竟從小由自己辛苦拉扯長大的孩子，突然有一天去了遠方許久未歸就會擔心他是否過的好會不會遇到不好的事，心裡有許多掛念的事情就會借酒澆愁，所以不管要到多遠的地方工作都要好好的關心自己的父母，有空就回去看看他們讓他們放心是最好的，因為他們是辛苦拉扯我們長大的人，也不知道他們能陪我們到什麼時候，要報恩要是趁這時候，不要只是金錢上的報恩就好了，精神方面也是很重要的事情。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要。我們現在為高二要開始決定未來要讀哪間大學了，而爸媽就開始催促我趕快決定要讀哪間，他們說可以的就去近一點不要讀太遠不然就去護理類別的科目，但轉護理類別的需要另外去準備，而近一點他們都推私立的大学，不像國中一樣可以自由的選擇想要的科目，有時我會為這件事而跟他們鬧脾氣，說他們把我們要升學的管道想的太簡單了，先不談跨科要自己另外準備沒那麼簡單，去私立大学學費也都很貴，我認為他們沒有去了解這件事，所以一談到這話題時我們就常常在吵架，但冷靜想想後他們是在擔心我沒有目標，所以常常在給這些意見，

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

你們的表演真是厲害到我無法用言語去形容了，我真的超喜歡你們的表演，表演非常生動感覺就像是現場版的直播，雖然是演悲傷故事但男主的弟弟藉由一些幽默感讓氣氛不會這麼死，藉由你們這次的表演也讓我體悟到很多人生意義，與家人相處上也更知道要如何互相包容，而且情緒表達上也更知道要如何反退進退不會與家人鬧僵，第一次覺得看劇看的非常有意義，你們的表演真是讓我印象非常深刻。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：機三乙

學號：818203

姓名：吳柏翰

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

第一次觀賞舞臺劇，剛開始的表演就令我印象深刻。靈堂擺設花圈，但最讓我感觸的是，剛開始大家的情緒都不穩定，而且意見不同，大家都大吵一下，最後大哭一場，冷靜下來道歉因為情緒大小聲，互相擁抱對方，讓我感動到眼淚都在眼眶上轉了，每個人都有發洩自己情緒的權利，但情緒被大家包容是最不容易的。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我覺得重要，每個人情緒都不同，你不會了解對方當下的想法以及情緒，所以說當下對方情緒不穩定，可以等雙方冷靜下來在溝通會有比較好的結果，但是要學會控制自己的情緒，要在對的場合適當的發洩，才不會悶在心中受傷，做自己情緒的主。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

你們的表演非常精采，表演內容只是把我們現實生活中的狀況演出來而已，我就非常感觸。最讓我有感覺的話是，我們都用大量的時間換取金錢，卻忽略與家人的相處以及陪伴，我覺得非常真實，長越大你會發現時間一點一滴的流逝，一去不複返，所以我們要把當下。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：園二甲

學號：813119

姓名：賴品臻

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

欣賞完演出後，我覺得印象最深刻的可能是後面的那一段，就是其實他們都是在用自的面式去面對事情，所以可能多多少少會因為想法不同而產生誤會式摩擦，但其實他們只是想讓這個家變的更好，最後他們彼此都冷靜下來，各退一步，好好的表達了自己的想法，真的很感動，讓我了解了珍惜當下，不要失去了才後悔，這是很不值得的。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我認為照顧情緒很重要。

有時在學校或是家裡可能會因為某些事讓我的心情不太好，所以有時我可能會因為不高興就對我的家人或朋友的口氣不好，這時候，就很容易吵架，但這其實不關她們的事，所以我就想了一下，我不應該把自己的情緒去發洩到別人的身上，應該要好好的去管理自己的情緒。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

很感謝你們能分享這個真實的故事給我們，這個故事是很貼近生活的，所以能讓我們有更真實的感受，每個演員都很融入角色，在劇中也穿插了一些有趣的情節，讓整體的故事不會太沉重太嚴肅，也能感受到你們的專業，希望你們能繼續帶給大家更多的故事。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級： E01 學號： 915009 姓名： 陳珮辰

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

生動的演藝，使故事貼近觀眾。

演出完，演員回答觀眾的問題，真的是詳細又有耐心的解答，相當有風度。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

很重要。可能會在情緒失控下，口出惡言，傷了他人的心，感情變糟。



◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

謝謝你們帶來如此生動有趣的演出，無論是劇情的設計，人物的表演，場景的佈置，都帶給我們最佳感官體驗，容易了解其背後意含，使我們反思檢討，真的是非常棒！

希望如此棒的演出，還能被更多人看見，辛苦你們了，希望有機會，還能看見如此精彩的表演！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：崇實班一 學號：08910011 姓名：廖重鈺

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

我覺的你們演的太好 你們演的故事我很感動 你們演的好
見老狼 想起我阿嬤 過世我想念我阿嬤 你們演的一股我
就流眼淚

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

照顧比較重要 就算工作多忙路要長長回家
的親人走了還是要過自己的活
現在我阿嬤去天堂了，叫我記得要孝順還有所公在，阿嬤很關
心，再見了阿嬤，永遠再見不到。☹

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

媽媽，媽媽演的大好了我給 999999 星
弟弟 半星] → 我給半星的原因 情緒太不好 媽媽在幫過
哥哥 半星 還是跑去大罵還真的不孝子
跟禮星 3 星
弟弟跟哥哥不孝子一回來就生氣這樣是不對

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：加三 學號：714211 姓名：胡家華

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

媽媽及大哥的真摯流露，
還有一些幽默的小地方。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

很重要。
曾經因為不懂得控制自己的
情緒，所以就將負面情緒發在
朋友身上，而導致友情變得不佳。
但好險後來有誠懇的道歉，才挽回這段情誼。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

劇情的出發點很不錯，但或許可以
再多加一些 ㄟ 和觀眾互動之類的，
謝謝你們用心的表演。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：加三乙 學號：914212 姓名：張喻雯

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

男生和母親起衝突，認為母親在父親過世後情緒起伏很大，但母親是因為有她的考量。
我認為家長很多時候會覺得：「我這樣是為了他好」
但都不直接告訴孩子，為什麼自己這樣做，導致親子間的衝突，誤解...

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

很重要！情緒一旦控制不好，很容易口出惡言，
說出自己會後悔的話。曾經，我也對阿媽說出不好的話，害她擔心...其實事情過了，我也平靜下來，但還是害阿媽一直提心掉膽...我也很心疼，很後悔

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

有看過普拿疼的廣告，知道團長會收留一些叛逆青年之類的，讓他們找到自己的路，不至於犯下大錯。
我覺得這樣很棒！開啟很多人不同的人生道路。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：機電一 學號：917001 姓名：王曉婷

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

兩個兒子從台北回來，結果大兒子回來和母親吵喪禮費用；小兒子和他老婆吵架，因為他老婆覺得書房有點髒亂，因此把工作的用品搬到喪禮現場，他不知道這樣不但不體面還很不尊重嗎？沒有人會做這種無理、丟臉的事，在怎麼樣，工作也要先放一放吧！

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

滿重要的！當我和朋友有些許爭執時，有時候會暴走；別有的時候會退讓。我自己覺得有時候會看人而有所情緒，如果是好朋友，可能很生氣的話，就會氣一下，然後自我反省，因為我不能沒有他們！但如果是我討厭的人，我會超級不爽……但我總告訴自己「生別人的氣，等於生自己的氣」，你自己生悶氣也沒有用，他人也不知道你在生他的氣。所以氣一下就好，別浪費心力在不重要的人、事、物上，沒有意義！希望大家每天都能開開心心的……

Happy Happy ♡

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

你們表演的很棒，很精采，讓大家都看得目不轉睛！
人生都會遇到生、老、病、死，讓大家理解到最後一個階段該怎麼去面對，
即使很難過，也要過。希望下次還能觀賞你們精彩的演出，加油！♡

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：休閒一

學號：935001

姓名：吳佩凌

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

在大兒子在父親的靈堂中崩潰痛哭的時候印象深刻，因為會很感人。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，如果自己情緒不好把不快樂帶給別人，別人感受也不是滋味。我就有一個陰晴不定的同學，有時候突然就生氣了，令我非常不解，跟他相處也要更小心翼翼。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

謝謝你們來員農演出，演出的內容非常感人，我很入戲雖然沒有經歷但是我覺得很感動，感謝你們的演出 Thank you

~謝謝你的分享與回饋~

19

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：三年二

學號：816019

姓名：楊芷頌

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

讓我了解照顧情緒的重要

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

她舅舅以前是一個有情緒管理障礙的人，動不動就對路人、外婆大聲，造成我們家裡的困擾，但是之前有改善後，又突然發作，是到前幾年他突然得了中風才進療養院裡，才沒有繼續惹事

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

很棒

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：建一甲 學號：919102 姓名：巫永誼

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

讓我欣賞的地方有 2 個，第一個是能把自己的情緒表達出來；第二個是表情很好的成現給我一種真的在哭的感覺。但其實都是演的。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

照顧情緒很重要，以前我的情緒都很激烈常和家人吵架但現在的我是有改變的學會忍耐不生氣其實沒有什麼的。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

沒有

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：高保一

學號：916011

姓名：廖巧珣

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

印象最深的是，母親與大兒子在吵架，到底要不要幫父親辦其他的後事

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我認為超重要的！

情緒其實很難照顧，只要一生氣什麼話都說的出口，但在開口前那句話之前先想一想在說。

本身也是一生氣就說了不該說的話，後來就後悔了！

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

劇情编排的很好，繼續编排更好的戲劇！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：農經一 學號：912009 姓名：曾郁晴

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

我最印象深刻的就是男主角和他媽媽跟弟弟為了爸爸的後事而爭執的畫面。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，我曾經跟朋友吵架時因為一時的激動差點撕破臉，但深思熟慮後我認為我不該那麼衝動，一個好朋友其實很難擁有，我應該以同理心去想，並包容。最後我們就和好了！

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

你們的演出讓我體驗到不一樣的戲劇感受，彷彿身歷其境一樣，希望你們可以再來，這真的是我看過最好的戲劇演出。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：農經一 學號：9/20/4 姓名：劉美台

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

凱琪為了音樂而跟他大哥吵架

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，我認為每個人都有情緒不穩的時候，雖然情緒是一個不可控制的且容易造成雙方的爭吵，但卻可以讓對方知道你的情緒，而不是一直容忍對方，有些人認為你沒有情緒的話，就覺得你好欺負，而一直做出自己不喜歡的事，我曾跟我媽媽吵過一個大架，是為玩手機而不去洗澡，那天我跟媽媽兩人直接大吼，我事後反省後覺得我沒有掌控好情緒去跟媽媽道歉。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

這是我看過的戲劇最接近青少年的一部戲劇，好好看

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見, 老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級： 加 二 乙 學號： 814212 姓名： 梁 芯 瑤

請於 5 月 7 日第一節下課前投入 學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

家庭因溝通不良大吵，主角跪在靈堂前大哭。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要。

國中時班上有一對很好的朋友，但 A 卻總是只想到自己，B 要一直順從 A 的想法，所以 B 心理情緒長期壓抑，最後就爆發了。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

表演的非常精彩！演員演的很生動。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：加-乙

學號：914209

姓名：張子依

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

情緒的表現非常令人驚豔，尤其是哭戲的部分是真哭，演完後卻能若無其事，控制得很好，且劇中帶有一些好笑的地方，讓不知道是該哭還是該笑。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我認為情緒很重要，跟家人朋友相處中會有喜怒哀樂，像是吵架的時候情緒會變得很激動，說話也會比較衝，所以我和朋友吵架的話會盡量讓自己的情緒平穩一點。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

謝謝你們這次願意來表演，祝你們能順利的發展下去，有機會的話希望能夠在來，並且帶著更令人大開眼界的戲劇。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：國二甲

學號：813109

姓名：陳前儒

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

我覺得有 2 個部份，第一個就是木火出場時拿著水果去和家屬道歉的地方，那個時候真的看的我聲起雞皮疙瘩，演的好像真的一樣，第二個就是阿源去抱住媽媽時，這個地方真的讓我眼淚流不停，對我來說這個擁抱就是一種雙向鼓勵吧，給戲裡的角色加油的意念。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我覺得這一定很重要啊，尤其時負面情緒時，不管是自己還是別人吧，如果不照顧好自己的情緒，突然有不好的念頭怎麼辦，我有一個認識很久的朋友，總是把自己的情緒隱藏起來，只表現出開心的樣子，有次機會我就跟她說認識那麼久，你只會笑嗎？她大哭之後，就會把除了笑的情緒表演出來，就讓她看起來更開心。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

這次他們說他們不是表演他們擅長的喜劇時其實我算蠻開心的，因為既然是擅長的一定能演的很好，但這次不是他們最擅長的，但卻能讓大家都很專注，讓一些同學掉下眼淚，所以我真的很佩服他們，也很喜歡這次的舞臺，希望他們接下來的巡演可以順利，也可以讓他們都喜歡。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：休閒三 學號：735021 姓名：洪瑋廷

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

在每一次男主跟媽媽的對話、互動、語氣、語調、情緒上都讓我感同身受，就很像發生在自己身上，我能懂媽媽的感覺！
因為小孩的堅持，而且父母也會擔心自己的小孩，有沒有吃飽、阿、睡得好啊！之類的。而且每次媽媽崩潰的時候就讓我爆哭，那個媽媽真的演的很好！而且真的要把握身邊的人！俗話說「不知道是意外還是明天先來」，不管身邊的人平常對人怎樣，都要好好相處。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要！非常重要！

有時候自己脾氣很差，心情很不好的時候就會牽扯到朋友、家人身上，所以在後來，我慢慢的改，然後不小心發了脾氣，我事後也會道歉，跟人家講清楚。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

謝謝你們帶給我這個震撼教育！
你們超ㄟ一的！
希望下次還可以看到你們演戲！

Love!

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：一乙

學號：913219

姓名：楊沛諳

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

男主角的弟弟拿出一個錘子，男主角則拿出了球棒，
還有弟弟出去買炸雞和飲料前和男主角的對話！

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，我在國中參加填完志願送出去後，父母才跟我說
要填哪個學校，我們就吵架了，早說晚說，
偏偏送出後才說，真的氣死人！

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

在氣氛沉重的戲裡，加入了一些搞笑元素，
可以緩和下心情，我覺得不錯ㄟ！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級： 03乙 學號： 71341 姓名： 連子媛

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

肇事者到靈堂請求原諒，媽媽很生氣，但是小兒子卻站在肇事者立場。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

很重要，因為情緒沒有照顧好很難處理事情，看過一則貼文，他說處理一件事 70% 是情緒，30% 是事情，所以顧好情緒非常重要。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

期待你們下次再來演出！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：(3) 32

學號：713213

姓名：陳怡鈞

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

我看完表演後，我真的覺得，母親跟大兒子的對手戲很好，情感轉換或者是情感的表達，讓我覺得他們真的好厲害。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我覺得，不管在什麼地方，情緒不好的時候，則應該要放下情緒，冷靜面對。之前經常跟母親大吵小鬧是因為我每次都控制不住自己，希望下次可以改進。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

你們超棒的！希望你們可以更進步，加油。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：加二乙

學號：814219

姓名：梁弘毅

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

在男主角和他的母親將心裡話講開的時候，那種心裡突然晴空萬里的感覺，我印象最深刻

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我認為很重要

有時候可能累積太多負面情緒，又聽到父母的碎念，心裡小宇宙就會爆炸，導致大家口氣都不太好，但若適時和父母溝通也許就不會有這樣的結果

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

這是一部超有價值的舞台劇
之後也要繼續加油！

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：11024

學號：814119

姓名：鄭俊佐

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

喪禮出現的那刻，回想起在辦媽媽喪禮的心情與畫面

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，情緒沒有照顧好，會睡不著覺，同時也會把不好的情緒發洩在他人身上，漸漸的他人就疏遠，最後只剩自己一個人。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

表演情緒表達的很好，歡迎多來員農演戲
戲劇的內容很有教育意義

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見, 老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：加三乙 學號：719-18 姓名：黃翔茹

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

在表演到最後大家一起坐著是讓我印象最深刻的
地方，或許之前曾有爭吵或誤解，但在這一刻
每個人都放下了各自的偏見，是個很好的結束。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，控制好自己的情緒可以使氣氛更和諧。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

看完這次的戲劇真的覺得演員演得很真實
希望有機會能再次觀賞

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：建二甲 學號：219118 姓名：林敬賢

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

父親過世後，大兒子的處理方式

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

照顧情緒很重要，因為情緒會影響到自身的行為舉止
嚴重的話，可能會發生意想不到的事情

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

表演的很好，要演好這樣的戲真的很不容易，更何況
還是演員中其中一個發生過的，要克服很大的勇氣，
辛苦演員們了。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：木几二

學號：817019

姓名：陳奕宏

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

演弟弟的很會搞笑，都能讓我們開心阿演老婆的那樣子
會被打因為如果真的是她在那邊亂真的會被打

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

重要，因為沒有照顧好就會用到身邊的朋友像是以前有人
沒控制好情緒就在那邊亂罵人還差點打起來

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

希望能夠多來員農表演，還有更多的戲可以看

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：國二甲 學號：813111 姓名：楊巧棠

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

全部都印象最深，真的很好看，我看得非常投入，也很感動，都看到眼，都紅紅的，很多同學也都哭了，要說印象最深的话，那就是兒子和媽媽和好那裡。那裡真的^{一定}很好哭。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

算重要。沒有照顧好情緒的話，好像很容易就生氣之類的，會變得目中無人的感覺，很不OK。還知道自己在生氣的時候，就會不和別人互動才不會去影響到別人。

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

希望他們可以常常來表演，下次想看他們演喜劇。

國立員林農工 109 學年度第二學期週會演講學習單

講師：青少年表演藝術聯盟

主題：情緒教育戲劇巡演-再見，老狼

時間：110 年 5 月 5 日

地點：中正堂

班級：机电二

學號：8111009

姓名：呂秉寬

請於 5 月 7 日第一節下課前投入學務處收件箱

◆欣賞完團隊成員的演出，甚麼讓你印象最深？

最欣賞的是男主角，到某個橋段居然真的哭出來了，真的很厲害。

◆你認為照顧情緒重要嗎？分享一下自己或家人朋友的經驗。

我覺得很重要

之前想和家人討論一些事，但講著講著沒什麼耐心，就爆發了，結果事情也沒有處理，

所以我覺得照顧自己情緒很重要！

◆想對青少年表演藝術聯盟團隊說的話？

加油！

希望下次可以再看你們表演

~謝謝你的分享與回饋~