

彰化縣政府 107 年度彰化縣青少年職涯服務計畫

職涯研習營、職涯參訪暨體驗活動

彰化縣政府為協助青少年探索自我、思考未來職涯規劃並瞭解現今產業概況，以因應就業市場的急遽變化與社會經濟之挑戰，結合彰化縣國、高中(職)學校，共同推廣職涯服務及活動，推動職涯向下紮根。透過辦理職涯研習營及職涯參訪暨體驗兩項活動，施予適性職業心理測驗、輔導與諮詢服務，提供明確方向，讓青少年了解自己的興趣及就業優劣勢，協助解決職涯發展障礙，進而找尋適才適所的行业類別。

誠摯邀請貴校參與本計畫並請撥冗於 107 年 4 月 20 日(五)前協助回填本表，以作為後續安排參考。

主辦單位：彰化縣政府
執行單位：中華人文發展服務協會
聯絡人：何專員
電話：04-24653766
Email：ark@ark2015.com

1. 職涯研習營簡介

1.1 規劃重點及流程：每場次 7 小時，包含自我探索、產業趨勢及履歷撰寫與面試技巧等系列課程，以及分組職涯測驗、分組職涯輔導與分析等，學員透過本活動將更能了解自己與職涯相關知識。活動流程參考如下：

序號	時間	總時數	活動內容
1	08:00-08:30	30 分鐘	報到
2	08:30-08:40	10 分鐘	長官致詞
3	08:40-09:10	30 分鐘	活動說明及課程介紹 (含休息時間)
4	09:10-10:10	60 分鐘	課程 I-生涯探索系列 (含休息時間)
5	10:10-11:10	60 分鐘	課程 II-環境與產業資源探索系列 (含休息時間)
6	11:10-12:00	50 分鐘	課程 III-個人與環境互動系列
7	12:00-13:00	60 分鐘	午餐(由執行單位準備)及午休
8	13:00-14:00	60 分鐘	分組職涯測驗- I (含休息時間)
9	14:00-15:00	60 分鐘	分組職涯測驗- II (含休息時間)
10	15:00-16:00	60 分鐘	個別職涯輔導與分析- I (含休息時間)
11	16:00-16:50	50 分鐘	個別職涯輔導與分析- II
12	16:50-17:00	10 分鐘	拍團照、回收問卷、課程結束

1.2 共開辦 18 場次，包含國中 8 場次、高中(職)9 場次以及 1 場次針對特定對象學生(如身心障礙者、原住民、低收入戶或中低收入戶等對象)，每場參加人數預計 30 人。場次安排以報名先後順序為主，如遇額滿則暫列候補，敬請見諒。

2. 職涯參訪暨體驗活動簡介

2.1 規劃重點及流程：帶領參訪提供職涯教育、職涯發展之「青年職涯發展中心」，透過館內各項活動，協助參訪對象探索自我及認識職業環境，培養學員進行生涯探索及生涯規劃準備。同時安排參訪彰化縣、中部 5 縣市之標竿或重點發展企業或機構，了解實際運作，面對面與經營者進行交流，激發概念與想法，洞悉趨勢，透過經驗傳承讓學員縮短摸索期，降低就業風險及增加穩定度。活動流程參考如下：

序號	時間		內容
1	09:30-10:00	30 分鐘	學員報到、交通車程 活動目的及進行方式說明
2	10:00-10:10	10 分鐘	長官致詞
3	10:10-10:30	20 分鐘	<u>參訪青年職涯發展中心</u> 單位簡介、服務重點、就業協助、職業訓練等
4	10:30-11:30	60 分鐘	環境參訪及觀摩互動
5	11:30-12:00	30 分鐘	經驗分享、Q&A
6	12:00-13:30	90 分鐘	午餐(由執行單位準備)、交通車程
7	13:30-13:40	10 分鐘	參訪企業(或機構)主管致詞
8	13:40-14:00	20 分鐘	<u>參訪企業(或機構)簡介</u> 企業或機構介紹、發展趨勢、人才需求方向等
9	14:00-15:00	60 分鐘	環境參訪及觀摩互動
10	15:00-15:20	20 分鐘	經驗分享、Q&A
11	15:20-15:30	10 分鐘	拍團體照、活動結束

2.2 共開辦 7 場次，每場參加人數預計 35 人。場次安排以報名先後順序為主，如遇額滿則暫列候補，敬請見諒。

2.3 活動備有午餐及交通車定點接送，並為學員投保國內平安保險。

彰化縣政府 107 年度彰化縣青少年職涯服務計畫

職涯研習營、職涯參訪暨體驗活動

職涯 研習營	辦理日期	107 年 5 月 7.11 日	參與系級與人數	80 人(兩場)
	辦理地點	(由學校自行選定校內地點辦理) 1.1070507 休閒三(農業大樓 3 樓農藝教室) 2.1070511 農經三(農業大樓 3 樓農藝教室)		

