

一、本學期班際比賽訂於

1. 班際比賽訂於：

- (1) 10/27 一年級健康操比賽，地點：中正堂。【備註：需繳交 90 秒得獎感言影片檔】
- (2) 9/29、10/6、10/20 二年級班際排球比賽。
- (3) 9/29、10/6、10/20 特教盃排球比賽。
- (4) 12/13-24 全校體適能檢測，測驗項目有：坐姿體前彎、立定跳遠、仰臥起坐、800/1600 跑走。

2. 全校運動大會：

- (1) 報名訂於 9 月 13 日至 9 月 24 日報名，逾期不受理報名。
 - (2) 運動會於 12 月 8 日(三)裁判會議(六節)運動會預演(六、七節)。
 - (3) 運動會 12 月 9、10 日舉辦。
 - (4) 12/16 中午前回收運動會獎盃及班級號碼衣。
3. 9 月 6 日至 10 月 1 日實施三年級游泳教學，請同學自備泳衣、泳帽、蛙鏡等，若有心臟病、高血壓、傳染病、癲癇、皮膚病、眼疾等，不宜游泳者請提出相關證明文件。

【游泳能力分組 1.初學者 2.會游不會換氣 3.可游完 25 公尺以上含換氣】

二、體育競技運動校外參賽報名注意事項：

1. 報名資格：需有校內外指導教練證明參賽能力，且於報名截止前一週完成手續。
2. 報名流程：須先完成公假單、家長同意書、自行組隊參加競賽申請表。
3. 對外參賽獲獎，請備獎狀及秩序冊至體育組辦理敘獎。

三、星期二實施早操活動，學生跳操情形納入秩序評分範圍(扣秩序 5 分)。

四、每學期初場地整理訂於開學前二週，並宣導體育課注意事項：

1. 開學第一節體育課注意事項請康樂股長確實宣導。
2. 負責體育課教學場地打掃班級，則將該班打掃區域整理乾淨，以利教學活動進行。
3. 開學第一節體育課各班級須整理教學場地，清除操場雜草(非百慕達草)，務必連根(20 顆)拔起。

五、本學期上課進度表及體育技能測驗項目，已公告班級進度表上，請向任課老師索取。

員林農工體育課運動技能檢測項目			
學期	測驗一	測驗二	測驗三
一上	健康操	籃球籃下 30 秒定點投籃	100 公尺
一下	排球低手托球	籃球五定點投籃	200 公尺
二上	排球發球	籃球全場運球(來回)	鉛球
二下	排球高手托球	籃球全場運球上籃(來回)	羽球長發球/游泳
三上	籃球罰球投籃	足球 S 型控球	2000 公尺/跳遠
三下	籃球五定點運球上籃	跳繩二分鐘	

六、體育課禁止同學留在班級休息，若不舒服請向該班任課體育教師請假，然後至健康中心檢查(以免引起不必要的懷疑及保障自身安全)。

- 七、體育課時學生均需出席，如因身體不適、受傷或患有不宜激烈運動病症，經公立醫院證明，得於聽講後免參加激烈運動或做輕微活動代替之。
- 八、體育課上課流程，集合點名-清點器材-做操-慢跑-按場地分配上課-清點器材、歸還-下課。
- 九、康樂股長借用器材時，人數以不超三人，在辦公室勿大聲喧嘩，請務必將清點借出及歸還數量是否相符，且器材必須上架，不可放置在地上。(嚴禁學生將球具私自帶走，發現將依校規處份(體育課借器材，必須借與歸還須同一人，發現球具未歸還或缺少時，將懲處該學生)
- 十、體育課嚴禁打赤膊、說髒話、玩手機、亂丟垃圾、穿便服等，請同學配合。
- 十一、籃球架嚴禁攀爬、吊籃，請同學確實遵守規定，以免發生意外。
- 十二、下午體育班專長訓練時間：
 1. 請上體育課同學勿穿越跑道，以免發生意外。
 2. 內側跑道(第一、二、三、四道)以體育班學生專長訓練課為優先使用；體育課熱身以(第五、六、七道)為原則。
- 十三、上實習課及體育課同學勿穿越操場中央，勿步行及慢跑操場內外線性溝上(因上層無鋪設PC，容易造成PU倒榻及變形)。
- 十四、禁止輪類器具(溜冰鞋、滑板、腳踏車、嬰兒推車、工程推車等)及穿著皮鞋進入跑道、中央草坪區及人行磚區。
- 十五、排球不可當足球使用，排羽球若卡在樹上勿再使用藍、排球丟撿球，請至體育組借長標尺撿球。
- 十六、請同學珍惜上課體育器材，勿隨意破壞，社團課體育器材一律不外借，請同學配合。
- 十七、高爾夫球桿、球棒及手套只限於班級上課統一借出，不接受同學個別借用。
- 十八、本學期上羽球課班級，請自備球拍，體育組不外借。
- 十九、體育器材及場地借用只限體育課班級使用，非體育課班級請勿借用。