

110 學年度員林農工輔導工作實施成果

日期	110 學年度第一學期	名稱	校園心理健康方案：做自己與他人的好朋友！～談情緒調適與助人
參與教師	輔導處師長、教官、校安人員等	參與對象	高一高二學生
內容	<p>一、主題：做自己與他人的好朋友！～談情緒調適與助人</p> <p>二、日期：111.1.12</p> <p>三、時間：第六七節</p> <p>四、地點：中正堂</p> <p>五、講師：王智誼 心理師</p> <p>六、內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 負向情緒的調適 2. 同儕自傷行為的辨識與因應 3. 認識網路成癮等相關議題：例如網路霸凌、性剝削等 4. 從兒時夢想聚焦於高中階段建立自我認同感 		
活動照片			
	<p style="text-align: center;">面對網路與 3C 的挑戰</p>		<p style="text-align: center;">與會師生</p>
	<p style="text-align: center;">自殺守門員相關知識與因應</p>		<p style="text-align: center;">講師分享個人追求自我實現的經歷</p>