

# 110 學年度員林農工輔導工作實施成果

日期	110 學年度第一學期	名稱	校園心理健康方案：做自己與他人的好朋友！～談情緒調適與助人
參與教師	輔導處師長、教官、校安人員等	參與對象	高一高二學生
內容	<p>一、主題：做自己與他人的好朋友！～談情緒調適與助人</p> <p>二、日期：111.1.12</p> <p>三、時間：第六七節</p> <p>四、地點：中正堂</p> <p>五、講師：王智誼 心理師</p> <p>六、內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 負向情緒的調適</li> <li>2. 同儕自傷行為的辨識與因應</li> <li>3. 認識網路成癮等相關議題：例如網路霸凌、性剝削等</li> <li>4. 從兒時夢想聚焦於高中階段建立自我認同感</li> </ol>		
活動照片			
	<p>面對網路與 3C 的挑戰</p>	<p>與會師生</p>	
			
	<p>自殺守門員相關知識與因應</p>	<p>講師分享個人追求自我實現的經歷</p>	