

5月1日(一)				5月2日(二)				5月3日(三)				5月4日(四)				5月5日(五)			
蒸餃*8(醬油) 蜂蜜蛋糕*1				飯糰DIY 飯糰配料				吐司3片 火腿片*1 雞堡肉*1				鮮奶饅頭大 炒蛋 肉鬆				皮蛋瘦肉粥 大奶黃包*1			
奶茶				紅茶				豆奶				冬瓜茶							
熱量:	464.0K	脂肪:	2.0g	熱量:	414.0K	脂肪:	12.0g	熱量:	496.0K	脂肪:	12.0g	熱量:	404.1K	脂肪:	10.5g	熱量:	495.8K	脂肪:	5.0g
醣類:	100.5g	蛋白質:	11.0g	醣類:	60.0g	蛋白質:	16.5g	醣類:	75.0g	蛋白質:	22.0g	醣類:	63.0g	蛋白質:	14.4g	醣類:	97.5g	蛋白質:	15.2g
5月8日(一)				5月9日(二)				5月10日(三)				5月11日(四)				5月12日(五)			
小可頌*2 水晶肉圓*2				刈包*1 醬燒肉片 花生糖粉 梅乾菜				奶酥厚片*1 雜糧小饅頭*1 香蔥吉拿棒*1				沙拉肉鬆麵包*1 蒸大銀絲卷*1				大芝麻包*1 小熱狗*2 雞塊*2			
綠茶				冬瓜茶				豆奶				奶茶				果汁調味乳			
熱量:	422.0K	脂肪:	2.0g	熱量:	360.4K	脂肪:	12.0g	熱量:	449.5K	脂肪:	9.5g	熱量:	388.0K	脂肪:	2.0g	熱量:	463.0K	脂肪:	7.0g
醣類:	93.3g	蛋白質:	8.0g	醣類:	48.5g	蛋白質:	14.6g	醣類:	78.0g	蛋白質:	13.0g	醣類:	85.5g	蛋白質:	7.0g	醣類:	81.0g	蛋白質:	19.0g
5月15日(一)				5月16日(二)				5月17日(三)				5月18日(四)				5月19日(五)			
校慶補假,不用餐 5/12五晚餐及5/13六早餐都不用餐				漢堡*1 雞堡肉*1 火腿片*1 小薯餅*1				蔬菜粥 三角豆餅*1 肉鬆				菜頭粿*4(醬油) 大紅豆包子*1				巧克力麵包*1 大肉包*1			
				光泉米漿								可可亞				紅茶鋁箔包			
				熱量:	419.5K	脂肪:	7.5g	熱量:	476.1K	脂肪:	4.5g	熱量:	396.0K	脂肪:	2.0g	熱量:	354.0K	脂肪:	2.0g
				醣類:	70.5g	蛋白質:	17.5g	醣類:	95.0g	蛋白質:	13.9g	醣類:	85.5g	蛋白質:	9.0g	醣類:	78.0g	蛋白質:	6.0g
5月22日(一)				5月23日(二)				5月24日(三)				5月25日(四)				5月26日(五)			
白饅頭大 炒蛋 肉鬆				涼麵 小餐包*1				刈包*1 醬燒肉片 花生糖粉 梅乾菜				台式鹹粥 小可頌*2				吐司3片 薯餅*2 藍莓果醬+草莓果醬+奶油 茄汁熱狗*2			
可可亞				紅茶				綠茶								豆奶			
熱量:	404.1K	脂肪:	10.5g	熱量:	446.0K	脂肪:	2.0g	熱量:	323.9K	脂肪:	9.5g	熱量:	483.5K	脂肪:	3.5g	熱量:	518.5K	脂肪:	14.5g
醣類:	63.0g	蛋白質:	14.4g	醣類:	96.5g	蛋白質:	10.5g	醣類:	48.5g	蛋白質:	11.1g	醣類:	99.5g	蛋白質:	13.5g	醣類:	75.0g	蛋白質:	22.0g
5月29日(一)				5月30日(二)				5月31日(三)				 <p>豬肉及豬可食部位原料之原產地:台灣</p>							
蒸餃*8(醬油) 蜂蜜蛋糕*1				飯糰DIY 飯糰配料				吐司3片 雞塊*4 巧克力醬+草莓果醬+奶油											
綠茶				冬瓜茶				豆奶											
熱量:	464.0K	脂肪:	2.0g	熱量:	414.0K	脂肪:	12.0g	熱量:	496.0K	脂肪:	12.0g								
醣類:	100.5g	蛋白質:	11.0g	醣類:	60.0g	蛋白質:	16.5g	醣類:	75.0g	蛋白質:	22.0g								

