

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級： 綜一 學號： 110001 姓名： 潘可宸

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

我對未來規劃就是可以找到很好的工作，雖然說找工作很難找但是可以去常識看看，我希望下學期可以考到兩級證照因為這個對我們來說很重要。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

我自己之前有想過自己一個人去旅行，但是聽了碗媽說去其他國家要念英文後來才想一想，自己一個人去旅行也很不容易，看到碗媽去了很多國家就覺得也沒想的那麼容易畢竟出國還要認識其他地方國家的人，雖然說英文很難但是我還會去學。

◆想對講師說的話？

我希望可以像碗媽這樣自己一個人去旅行因為可以學到很多不同的語言，希望可以像碗媽這樣英文變好，今天可以聽到碗媽講的內容也很有趣而且還分享了很多自己一個去旅行的故事。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：綜職二 學號：010006 姓名：徐怡驊

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

有夢就去追，對於未來規劃就是無論做什麼事情都不要輕易放棄。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，聽了講師分享去過的國家，我最想去的國家是韓國。

◆想對講師說的話？

謝謝講師今天講的旅行與分享個大的國家，讓我有大大的收穫。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級： 綜一 學號： 110002 姓名： 蔡怡珊

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

目前沒有想那麼遠，把握當下比較重要。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，其實一個人旅行也不錯。

◆想對講師說的話？

一個人去旅行也不容易。一個人旅行可以去看看不同的事物，也可以看看當地的文化和特色。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：農二 學號：012011 姓名：黃千芮

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

我也想去美國~國外認識更多，但是美國的洲太大了
所以沒有親人沒有規畫，很難執行計畫，不過我最近
想用英文寫短篇日記，知道不懂的單字，或許也去
找些英文的小書簡單的，還有線上課，增加單字量。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

當然，在國外打工住宿，聽別人學語言，環境也很重要，努力達成目標。

◆想對講師說的話？

繼續旅行，

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：林俊二 學號：017014 姓名：林俊二
請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

目前還沒確定一個明確的目標，但我會依照自己的興趣，來完成畢生的夢想與目標。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有想過也有打算過，但遇到太多太多的波折，這個夢想目前還未實現過。

◆想對講師說的話？

聽完今天的演講後，我有所感觸，因為我也希望能和家人一起環遊世界，但自從疫情後，還有因為需要讀書升學……造成出國的念頭就取消了。目前也就實現不了。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：機械一甲 學號：118111 姓名：林詠哲

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

英文真的是一個很方便的語言，雖然碗媽的故事真的很
另人不敢相信，但是也覺得另人十分趕到厲害，我會好女子
的為我的英文加油！
十分

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

能獨自出門旅行一定很棒，能到日本走走一定是很另人向往
的事。

◆想對講師說的話？

感謝你的分享，我會為我的英文加油的！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：機甲 學號：118120 姓名：陳冠霖

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

可能就是認真讀書考起喜歡的大學然後就業。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專【六人一卡皮箱出發了】

沒有，我覺得旅行感覺很好玩，但是我對外國的語言都沒有什麼認知，所以我覺得有點難出國去旅行。

◆想對講師說的話？

我覺得碗媽講師是個勇敢追逐夢想的人，值得我們學習。老師出去旅遊的趣事也很有趣，家六口一起旅行真的很厲害，希望以後的生活或旅行更加有趣，祝老師新年快樂。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：首保一 學號：116010 姓名：陳姝蓉

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

有想往獸醫的方向去，但是想到自己的成績不是很理想，所以想放棄過，但是我又對於動物很有愛心，也很想要努力，努力過，沒有得到進步，我一直在向後倒退，聽了父母的建議，我重新思考了對學習的有效方法，對於成績的努力成果，非常地去認識自己的課業問題。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專【六八一卡皮箱出發了】

非常想去，因為有很多不同的文化等我們去瞭解，有很多漂亮的風景等我們去記錄，也有很多的奇異動物在等著我們去探索，很多很多的語言，正等著我們去聆聽，所以我想一個人去旅行，去結交不同民族的朋友，去喜歡的國家拍下照片，留做紀念。

◆想對講師說的話？

這次的演講很精彩，而且讓我們明白了很多道理，也讓我知道了，學習英文的樂趣，可以去世界各地探訪，甚至英文可以帶給我們不一樣的感覺，謝謝講師的分享，讓我對於英文有不同的想法，和不同的價值觀。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：五保一 學號：116013 姓名：游喬安

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

考到理想的大學 → 找一份穩定的工作 → 賺很多錢
→ 考個重機駕照 → 騎重機去環島

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

沒有想過一個人去旅行，但是聽了講師的分享後，其實是會想一個人旅行，可是有個很大的問題就是沒有金錢，所以在賺到錢前，可能不會有這個想法，但是賺到錢後是會想去的。

◆想對講師說的話？

是一位很會帶動氣氛的老師，聽她演講會很專注不太會分心，收穫也滿滿的，如果有機會還想聽更多講師的故事。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：加一甲 學號：114110 姓名：施翊婷

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

我的未來就是想當一位廚師，所以我未來想朝烹飪的路走，所以……我打算以後一定會努力朝這一個方向。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

沒有耶...
因為通常比較想跟自己的家人 or 喜歡的人去...
不過自己一個人去旅行好像蠻不錯的，因為很難得有機會自己去旅行。

◆想對講師說的話？

聽到您的演講，讓我覺得一定要堅持自己的夢想，勇敢追夢。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：加一甲 學號：114113 姓名：張芷螢

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

讀好書，然後一定要去看一場「時代少年團」的演唱會，不讓自己留遺憾

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

沒有

我覺得旅行真的不錯，可是要跟朋友一起去，才好玩

◆想對講師說的話？

觸

聽完您的演講，讓我感觸很深，也謝謝您跟我們分享您的經歷

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：0-甲 學號：113113 姓名：黃鑫蕊

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

有夢最美
要勇敢去追 蕊



◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

1. 沒有
2. 我覺得旅行很棒 !!
可是我沒 money \$

◆想對講師說的話？

老師我想當你的小孩 ♡♡

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級： EL 1 學號： 115005 姓名： 林子珊

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

完成學業，研究心理學。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

沒有。我認為去旅行這件事是憑藉當下的感覺，不過偶爾的旅行可以讓自己的身心放鬆。

◆想對講師說的話？

謝謝你告訴了我，不覺得一定要完全聽從他人想，有時叛逆可能會開拓另一段不一樣的旅程。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：電商一 學號：115010 姓名：曹云馨

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

如果我有機會的話，希望也能環遊世界，但首先我認為英文要先學好，才能跑遍全世界，想先有份安穩的工作，有穩定收入在想想要去哪裡玩，現在只希望學業成順利，找份工作，未來事，以後再規劃吧！

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有想過去旅行，但沒想過一個人去，希望是能和朋友或情侶、家人一起去！

◆想對講師說的話？

覺得碗媽很勵害，從小就可以去美國，還好小時後有叛逆，哈哈哈。其實很羨慕可以環遊旅行，而且還是和家人一起，希望你們能把每一個國家玩透透。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：園-乙 學號：113213 姓名：張芷涵

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

我想上大學(屏科大)

其實想當園藝店的老闆



◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

英國是個美麗的地方不管是人或是景色
其實我想不到一個人可以在美國生活、賺錢，台灣很小，世界很大，可以在不同地方看見不同的事

◆想對講師說的話？

影片中看見坐在船海歐從邊飛過，
如果是我自己看到曾經去過的作過的感覺所有事都是值得，我想說如果老師要去更多地方旅行也希望把這段故事、經歷說出去，講給那些尋夢的人

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：建二甲

學號：019110

姓名：賴亭蓉

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

上科大

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，我覺得以現在的能力沒辦法做到，想有能力後自己出國吧。

◆想對講師說的話？

謝謝碗媽帶給我們這麼有趣的言講，我聽的很認真！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：建二甲 學號：019113 姓名：吳政國

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

對於未來規劃沒想很多，我現在想把握當下就好了。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，但要有足夠的經濟與時間。

◆想對講師說的話？

謝謝碗媽的演講，今天聽的非常開心，並且有許多的感觸，希望還有下次的演講。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：畜保二 學號：016010 姓名：徐羽萱

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

賺很多錢

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，很佩服碗媽的勇敢，要是我一個人旅遊，我沒有那個勇氣。

◆想對講師說的話？

很佩服您和您丈夫帶著十個小孩去環遊世界，還有您很熱情，很喜歡聽您演講。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：加二乙

學號：014225

姓名：林冠均

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

大學想去續讀看日文系，如果有不懂的話可以
請我姐讓我對日文更加理解

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

想去日本自由行，等學會日文之後

◆想對講師說的話？

這次演講讓我收穫的是人需要要有夢想來支撐自己
走下去，讓每個人都能有擁抱夢想的機會

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級： 102 學號： 014213 姓名： 張郁洪

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

累積更多不一樣的經驗，可以是打工、可以是出國，也可以是到一個新環境自給自足，卻不一定是讀書，一直以來，對自己的規劃、期許，就是有比別人更多不同的經驗。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ **粉專[六八一卡皮箱出發了]**

有，如果一個人去旅行就不必考慮任何人的感受，想去哪就去哪，就算是規劃好的地方沒有開、旅行時突然下雨，都不用被責怪，不用灰溜溜的離開，可以另尋他處，可以在無意間得到更多的收穫，可以有一個完全屬於自己的時間，只對自己好，只在乎自己的感受。

◆想對講師說的話？

謝謝你告訴我學歷不一定很重要，原來叛逆的小孩是這樣的想法，你的經驗很有趣，在國外打工的日子很精彩，很值得學習。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：加二甲 學號：014111 姓名：施婉翎

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

希望可以考上自己理想的大學
以及做自己想要的工作

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六八一卡皮箱出發了]

有，雖然沒有像講師那樣的經歷，
但環遊世界是我的夢想

◆想對講師說的話？

謝謝講師今日願意分享自己的經歷，
也讓我開始自己的未來以及夢想

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：加二甲

學號：014114

姓名：陳奕彤

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

想一個人環遊世界，認識各式各樣的人，並了解各國風情。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，覺得講師很厲害，有勇氣去自己語言不熟的地方，還感自己一個人去，超勇敢的，超強。

◆想對講師說的話？

謝謝您讓我知道即使沒有一口流利的英文，還是可以去各國，還是可以有夢想。

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級： 022 學號： 013211 姓名： 許雅萍

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

希望能學會做很多好吃的甜點，
未來能開一家甜點店

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

有，我也希望像碗媽一樣出國環遊世界
因為我也喜歡出遊。

◆想對講師說的話？

謝謝講師介紹自己的課業及旅行，看到講師去各地環遊世界
我非常嚮往，雖然講師國中時很叛逆，但最後到美國讀書，
國外讀書的方式我好想去體驗看看呢！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：休二 學號：035010 姓名：張嘉珮

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

目前還沒有。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六人一卡皮箱出發了]

曾經有過

我覺得自己一個人有好有壞，

好處是自己一個人想去哪就去哪，說走就走

壞處是，一個人出門在外，人身地不熟，只能靠自己

◆想對講師說的話？

老師，你的演講很有趣，生動，一點都不會想睡^{zzz}

老師很棒，很美！

~謝謝你的分享與回饋~

國立員林農工 111 學年度第一學期週會演講生命教育學習單

講師：碗媽

主題：扭轉的人生與夢想

時間：112 年 1 月 4 日

地點：中正堂

班級：休二 學號：035026 姓名：張俊賢

請於 1 月 6 日第一節下課前交回學務處收件箱

◆聽完今天的演講，分享一下自己對未來的規劃是？

一方面是考屏科大走向農業之路
另一面則是考警專當警察。

◆有想過一個人去旅行嗎？聽了講師的分享，你覺得？ 粉專[六八一卡皮箱出發了]

1. 有

2. 我覺得講師的經歷很刺激，
畢竟是一個人在美國慢慢地磨出本事。

◆想對講師說的話？

講師要繼續為自己的規劃努力呦。

~謝謝你的分享與回饋~